

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era Pustaka Utama
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Bagi Olahragawan*, Medan: UNIMED Press.
- Beutelstahl,Dieter. 2016. *Belajar Bermain Bola Volley*, Bandung : Pionir Jaya
- Sugiono. (2008). "*Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*". Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata, *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PPs UPI dan PT Remaja Rosdakarya, 2005.
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud
- Viera Barbara L. (2000). "*Bola Voli Tingkat Pemula*". Jakarta : Raja Grafindo
- Tim penyusun. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK Unimed*. Medan, FIK Unimed.
- Nossek, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. Institutn Nasionak Olahraga PAN African Press Ltd. Lagos.
- Suharno, HP, (1981). *Metodik Melatih Permainan Bola Voli*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Pranopik, Riza M. (2017). *Pengembangan Variasi Latihan Smash Pada Bola Voli*. SKRIPSI : Medan. Univertsitas Negeri Medan.

