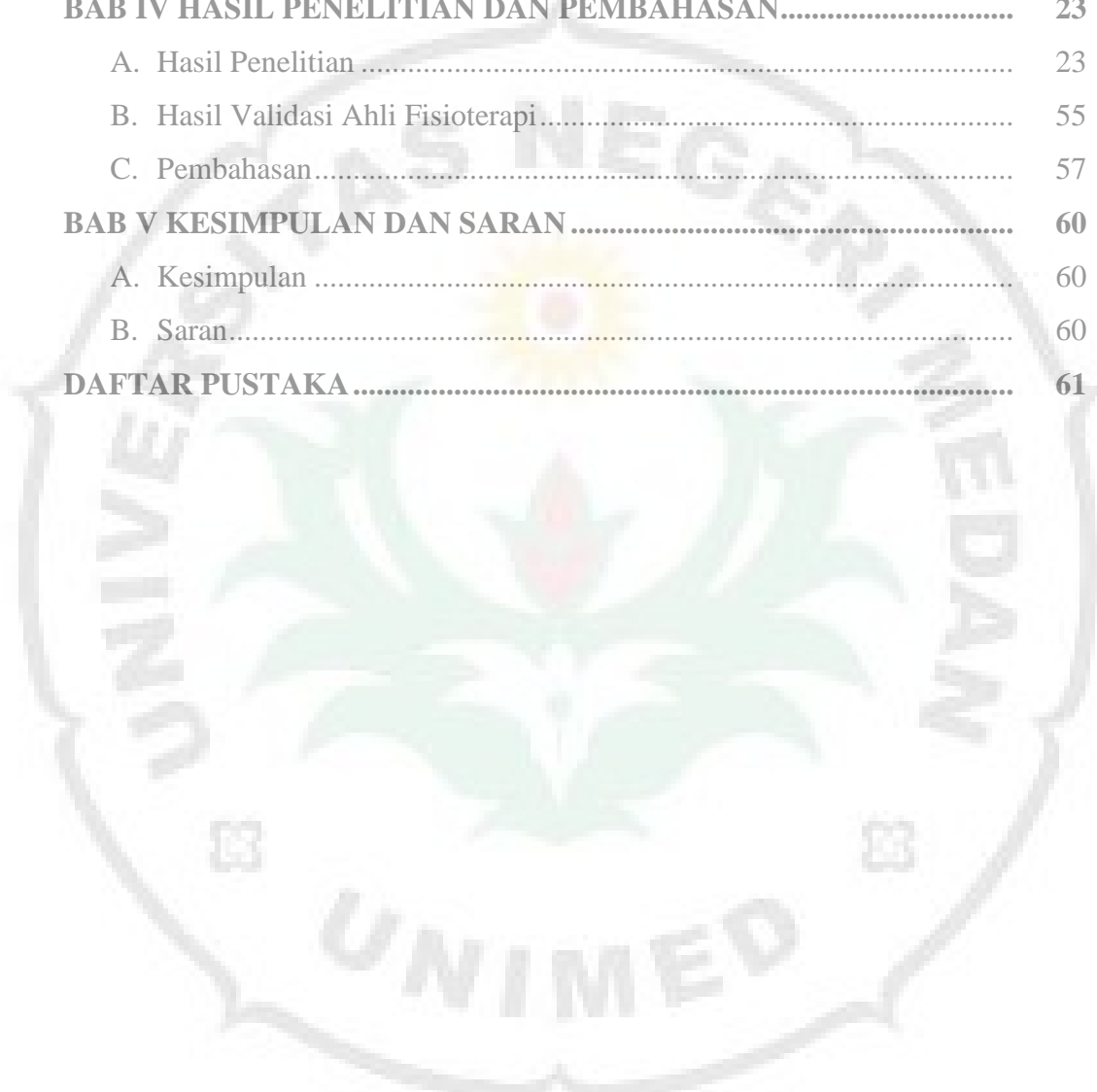


DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Gambaran umum UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.....	7
B. Hakikat Senam.....	10
C. Lanjut Usia	12
D. Defenisi Ergonomi	13
E. Kerangka Berfikir	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
B. Populasi dan Sampel	16
C. Metode Penelitian.....	18
D. Desain Penelitian.....	19
E. Instrumen Penelitian.....	20
F. Teknik Analisa Data.....	22

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Hasil Validasi Ahli Fisioterapi.....	55
C. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61



THE
Character Building
UNIVERSITY