

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil validasi ahli pada pengembangan pelindung baju *goal ball* dari serabut kelapa melalui proses *bio treatment* ini dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Hasil validasi dari ahli cedera olahraga menunjukkan skor 83 yang masuk dalam skala kategori "Baik Sekali", yang artinya pakaian dengan pelindung dari serabut kelapa ini sangat baik untuk digunakan oleh atlet *goal ball*.
2. Hasil validasi dari ahli tata busana menunjukkan skor 90 yang masuk dalam skala kategori "Baik Sekali" juga, dan dinyatakan pakaian layak untuk digunakan pada atlet *goal ball*.

B. Saran

1. Sebagai bahan masukan kepada atlet-atlet dari cabang olahraga lain, agar menggunakan pakaian sesuai dengan kebutuhan atletnya di cabang olahraga tersebut.
2. Bagi industri olahraga sebagai peluang bisnis dengan memanfaatkan bahan-bahan alami untuk kebutuhan dalam berbagai cabang olahraga yang berbeda.

3. Sebaiknya untuk penelitian selanjutnya jika ingin mengembangkan penelitian yang sejenis, harus lebih mempertimbangkan variabel lainnya.



THE
Character Building
UNIVERSITY