

ABSTRAK

Alya Fahrisa Lubis. “Pengembangan Pelindung Baju *Goal Ball* Dari Serabut Kelapa Melalui Proses *Bio Treatment*”

(Pembimbing Skripsi : Zulaini, S.KM, M.Kes).

Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.

Tujuan penelitian ini adalah mengembangkan pelindung baju *goal ball* dari serabut kelapa melalui proses *bio treatment* yang bertujuan untuk melindungi atlet dari cedera benturan dan gesekan pada bagian siku dan lutut. Pada penelitian ini menggunakan konsep ergonomi yang menghasilkan pakaian yang nyaman serta sesuai dengan kebutuhan atlet *goal ball*.

Penelitian ini dilakukan di NPC (*National Paralympic Committee*) Sumatera Utara dan Gedung Serba Guna Pancing Medan. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 6 orang atlet *goal ball* dan metode penelitian ini merupakan penelitian pengembangan atau *Research and Development (R&D)*. Sampel diberikan lembar kuesioner yang didalamnya berisi pertanyaan-pertanyaan tentang pengembangan pelindung ini. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah meliputi beberapa tahap yaitu : (1) tahap analisis kebutuhan, (2) tahap pengembangan produk, (3) tahap validasi produk, (3) tahap uji coba produk.

Hasil dari validasi ahli dalam pengembangan pelindung baju *goal ball* ini menunjukkan pelindung tersebut layak digunakan bagi atlet *goal ball* pada saat latihan maupun bertanding, serta pelindung tersebut sudah melindungi siku dan lutut dari benturan dan juga gesekan. Dari hasil validasi memperoleh skor 83 dari ahli cedera olahraga dan 90 dari ahli tata busana, skor tersebut masuk dalam kategori “Baik Sekali”.

Kata kunci : Pengembangan Pelindung, Atlet *Goal Ball*, NPC Sumut