

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Batasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Penelitian .....	8

### BAB II KAJIAN TEORI

2.1 Kerangka Teoritis .....	9
2.1.1 Kecemasan Komunikasi Interpersonal.....	9
2.1.1.1 Kecemasan .....	9
a. Pengertian Kecemasan .....	9
b. Faktor Penyebab Kecemasan .....	10
c. Ciri – Ciri Kecemasan.....	11
d. Tipe – Tipe Kecemasan Komunikasi .....	13
2.1.1.2 Komunikasi Interpersonal .....	14
a. Pengertian Komunikasi Interpersonal .....	14
b. Karakteristik Komunikasi Interpersonal .....	15
c. Tujuan Komunikasi Interpersonal .....	16
d. Sikap Positif Dalam Berkomunikasi .....	16
2.1.2 Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif ..	17
2.1.2.1 Konseling Kelompok .....	17
a. Pengertian Konseling Kelompok.....	17
b. Fungsi Konseling Kelompok.....	18
c. Tujuan Konseling Kelompok .....	18
d. Asas – Asas Konseling Kelompok .....	20
e. Tahap – Tahap Konseling Kelompok.....	21
2.1.2.2 Teknik Restrukturisasi Kognitif .....	22
a. Pengertian Restrukturisasi Kognitif .....	22
b. Tujuan Teknik Restrukturisasi Kognitif .....	22
c. Manfaat Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	23
d. Langkah – Langkah Restrukturisasi Kognitif .....	24
2.2 Kerangka Pemikiran .....	30
2.3 Hipotesis .....	33

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian .....	34
3.2 Desain Penelitian .....	34
3.3 Subjek Penelitian .....	36
3.4 Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	37
3.6 Uji Coba Instrument Penelitian.....	39
3.6.1 Uji Validitas .....	39
3.6.2 Reliabilitas .....	40
3.7 Teknik Analisis Data .....	41
3.8 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	42
3.8.1 Lokasi Penelitian.....	42
3.8.2 Waktu Penelitian.....	42

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
4.2 Persiapan Penelitian .....	45
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	45
4.4 Uji Coba Instrument.....	46
4.4.1 Uji Validitas .....	47
4.4.2 Uji Reliabilitas .....	49
4.5 Deskripsi Hasil Penelitian.....	49
4.5.1 Kriteria Analisis Penelitian .....	49
4.5.2 Hasil <i>Pre-Test</i> kecemasan komunikasi interpersonal .....	49
4.5.3 Hasil <i>Post-Test</i> kecemasan komunikasi interpersonal.....	50
4.5.4 Hasil Analisis <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	51
4.6 Pengujian Hipotesis.....	52
4.7 Pembahasan Penelitian.....	53

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA .....	63
----------------------	----

