

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I Pendahuluan	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II Kajian Teori	
A. Kerangka Teoritis	8
1. Hedonisme	8
a. Pengertian Hedonisme	8
b. Karakteristik Gaya Hidup hedonisme	9
c. spek-Aspek Gaya Hidup hedonisme	10
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonisme	11
e. Dampak Gaya Hidup Hedonisme	14
f. Mengatasi Gaya Hidup Hedonisme	15
2. Konseling Kelompok	16
a. Pengertian Konseling Kelompok	16
b. Fungsi Konseling Kelompok	18
c. Tujuan Konseling Kelompok	18
d. Tahap-Tahap Konseling Kelompok	20

e. Keunggulan dan Keterbatasan Konseling Kelompok	22
3. Pendekatan Behavioral	24
a. Pengertian Pendekatan Behavioral	24
b. Tujuan Pendekatan Behavioral	25
c. Hubungan Konseling dan Klien	25
4. Teknik Aversi	26
a. Pengertian Teknik Aversi	26
b. Jenis Teknik Aversi	27
c. Langkah-Langkah Teknik Aversi	28
d. Tujuan Teknik Aversi	30
e. Pongondisian Teknik Aversi	30
B. Kerangka Berpikir	31
C. Hipotesis	32

BAB III Metode Penelitian

A. Jenis Penelitian	33
B. Subjek Penelitian	34
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	34
1. Variabel Penelitian	34
2. Defenisi Operasional	34
D. Langkah-Langkah Penelitian	35
E. Kontrol Varian	35
1. Internal Validiti	35
2. Eksternal validity	36
F. Alat dan Teknik Pengumpulan Data	36
1. Validitas	37
2. Reliabilitas	38
G. Teknik Analisis Data	39
H. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
1. Lokasi Penelitian	40
2. Waktu Penelitian	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Pelaksanaan Penelitian	43
C. Hasil Uji Coba Instrumen	43
1. Hasil Uji Validitas	44
2. Hasil Relibialitas	46
D. Deskripsi Data Hasil Penelitian	
1. Kategori Perilaku Hedonisme	46
2. Hasil Pre-test Perilaku Hedonisme	47
3. Hasil Post-test Perilaku Hedonisme	48
4. Data Selisih Perubahan pre-test dan Post-test	49
E. Pengujian Hipotesis	51
F. Pembahasan Hasil Penelitian	52

BAB V Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan	55
B. Saran	56

Daftar Pustaka	58
-----------------------------	-----------

