

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala, karena atas segala rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Kadar Hemoglobin dan VO2 Max pada Atlet Lari Jarak jauh PPLM UNIMED”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam pembuatan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang sangat berjasa dalam pembuatan skripsi dan penelitian sehingga terselesaikan. Dalam pembuatan skripsi ini peneliti pasti mempunyai kekurangan untuk itu penulis mengucapkan permintaan maaf apabila terdapat kesalahan dalam pembuatan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun materil, Sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah dan skripsi sebagai syarat penyelesaian studi. Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta staf jajarannya.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK yang telah memberi izin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga kepada Drs. Suharjo, M. Pd selaku Pembantu Dekan I, Bapak Drs. Mesnan, M. Kes ,

AIFO selaku Pembantu Dekan III serta penguji I, Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR), dan Ibu Zulaini M,Kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR).

3. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga M.Biomed selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran-saran yang sangat membantu saya serta sangat sabra dalam menghadapi saya dan mendukung penulisan sejak dari awal penulisan proposal sampai selesainya penulisan skripsi ini.
4. Ibu Nurhamida Sari Siregar, SKM. M.Kes selaku Dosen Penguji II dan yang telah memberikan masukan dan saran-saran untuk perbaikan skripsi ini.
5. Seluruh civitas akademik FIK yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta, Ayahanda Fichri dan Ibunda Emy Chairani dan Ibu Supriani yang sudah sangat tabah dalam memberikan kasih sayang, perhatian, nasehat, bimbingan dan doa kepada saya sehingga bisa menyelesaikan studi.
7. Terimakasih juga untuk kakak dan abang, Fien Andriani Batubara (kakak), Teguh Fahroni Batubara (abang), Ridwan Hasani Batubara (abang), seluruh keponakan-keponakan tersayang.
8. Untuk sahabat kuliah “Pejuang Skripsi” yang sama-sama memperjuangkan dan menyelesaikan kuliah sampai akhir waktu yang saling mendukung dan saling membantu terima kasih Misdianto GS, Nando Sitompul, Marzuki Bangun, Pandi Kurniawan serta adinda Imam Sugondo yang bersedia membantu sampai akhir atas segala pengalaman, kebersamaan, kasih sayang,

semangat dan doa yang diberikan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

9. Untuk teman-teman seperjuangan saya IKOR 2011 semua teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas semua dukungan selama ini.
10. Untuk semua adek-adek yang sudah sudi membantu dalam pembuatan skripsi ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan baik itu moril dan materil.

Pengakhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi olahraga pada khususnya. Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/i menjadi amal yang baik dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah Subhanahu wa ta'ala. Amin.

Medan, Juli 2018.

Penulis

Addis Abeba Batubara

6113210002

THE
Character Building
UNIVERSITY