

ABSTRAK

DOLI PARHANSYAH RAMBE. Pengembangan Variasi Latihan Penyerangan Dengan Menggunakan Target *Pivot* Dalam Olahraga *Futsal*. (Pembimbing Skripsi : HAJI MUHAMMAD NUSTAN HASIBUAN) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan penyerangan dengan menggunakan target *pivot* dalam olahraga *futsal*. Penelitian ini dilakukan di SMA N 3 Medan, SMA N 13 Medan, *Academy* Bersama FS Medan. Variasi latihan yang dibuat terlebih dahulu divalidasi 4 orang ahli dibidang olahraga dan ahli bahasa, yaitu 2 orang pelatih *futsal*, 1 orang ahli olahraga, yang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga dan 1 orang ahli bahasa. Uji kelompok kecil melibatkan 12 orang atlet *futsal* dan uji kelompok besar melibatkan 20 orang atlet *futsal*. Hasil validasi pengembangan variasi latihan penyerangan dengan menggunakan target *pivot* dalam olahraga *futsal* berjumlah 20 variasi latihan. Hasil dari validasi ahli bahwa keseluruhan bentuk variasi latihan dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan penyerangan dengan menggunakan target *pivot* dalam olahraga *futsal*. Hasil uji kelompok kecil terhadap 12 orang atlet *futsal* SMA N 3 Medan menunjukkan bahwa 20 variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 71%-100% atlet mengakui bahwa variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria, menyenangkan dilakukan dan dilaksanakan dimana variasi tersebut juga menarik dan tidak membosankan dan dapat dipakai saat latihan untuk menambah kemampuan penyerangan dengan menggunakan target *pivot club nya*. Hasil uji kelompok besar terhadap 20 orang atlet *futsal* SMA N 13 Medan, dan *Academy* Bersama FS Medan, menunjukkan bahwa 20 variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 70%-100% atlet mengakui bahwa variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria, menyenangkan dilakukan dan dilaksanakan dimana variasi tersebut juga menarik dan tidak membosankan dan dapat dipakai saat latihan untuk menambah kemampuan penyerangan dengan menggunakan target *pivot club nya*.

Kata Kunci : Variasi, Latihan, Penyerangan, Dengan, Menggunakan, Target, Pivot.