

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut “Melalui variasi pembelajaran dan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar pukulan push forehand tenis meja pada siswa kelas XII IPA 1 Tahun Ajaran 2018/2019”

B. Saran

1. Bagi guru pendidikan jasmani SMA Al-Washliyah 3 Medan untuk dapat menggunakan variasi yang beragam dalam pembelajaran dan melakukan modifikasi alat sebagai upaya menunjang proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Pemberian variasi dalam proses pembelajaran serta melakukan modifikasi alat merupakan metode belajar yang dapat di pergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya untuk materi pukulan push forehand tenis meja.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Melalui pemberian variasi dalam pembelajaran serta melakukan modifikasi alat dalam permainan tenis meja, dengan mencoba materi lain diluar permainan tenis meja.
4. Bagi sekolah, agar selalu mendukung cara pembelajaran yang baru dengan menyediakan sarana dan prasarana disekolah.

5. Bagi siswa dapat dijadikan sebagai peningkat motivasi dalam pembelajaran sehingga minat mengikuti proses pembelajaran dapat bertambah dan berdampak pada keaktifan serta peningkatan kemampuan hasil belajar siswa.
6. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.
7. Bagi masyarakat dapat menjadi tambahan wawasan tentang permainan tenis meja.

The logo of Universitas Negeri Semarang (UNIMED) is a circular emblem. It features a central red flower with green leaves and a yellow sunburst at the top. The text "UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG" is written around the top inner edge, and "UNIMED" is written at the bottom. There are two small square symbols on the left and right sides of the bottom edge.

THE
Character Building
UNIVERSITY