

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Jumlah Populasi dan Sampel Tiap Kelas	51
2. Nilai tes kesegaran jasmani Indonesia untuk SMP (putra)	70
3. Norma tes kesegaran jasmani Indonesia untuk SMP (putra)	71
4. Nilai tes kesegaran jasmani Indonesia untuk SMP (putri)	72
5. Norma tes kesegaran jasmani Indonesia untuk SMP (putri)	73
6. Persentase Tes Lari 50 meter Putra	75
7. Persentase Tes Gantung Angkat Tubuh 60 detik Putra	76
8. Persentase Baring Duduk 60 detik Putra	77
9. Persentase Tes Loncat Tegak Putra	78
10. Persentase Tes Lari Jarak Jauh 1000 meter Putra	79
11. Persentase Tes Lari 50 meter Putri	80
12. Persentase Tes Gantung Siku Tekuk 60 detik Putri	81
13. Persentase Baring Duduk 60 detik Putri	82
14. Persentase Tes Loncat Tegak Putri	83
15. Persentase Tes Lari Jarak Jauh 800 meter Putri	84
16. Rentang Skor Data Penelitian Siswa Putra	85
17. Rentang Skor Data Penelitian Siswa Putri	85
18. Hasil Penelitian Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra	86
19. Hasil Penelitian Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putri	87
20. Hasil Keseluruhan Penelitian Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa	87