

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II : LANDASAN TEORITIS	11
A. Kajian Teoritis.....	11
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	11
2. Hakikat Kesehatan Jasmani	16
3. Pentingnya Kesehatan Jasmani bagi Siswa SMP.....	33
4. Karakteristik Siswa SMP Usia 13-15 Tahun	35
5. Profil SMP Negeri 1 Panai Hulu	38
B. Kerangka Berpikir.....	49

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	51
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	51
a. Lokasi Penelitian	51
b. Waktu Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel	51
1. Populasi	51
2. Sampel	51
C. Metode Penelitian	53
D. Instrument Penelitian	53
E. Teknik Analisis Data	70
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
A. Deskripsi Data Penelitian	73
a. Siswa Putra	75
b. Siswa Putri	80
B. Hasil Penelitian	86
C. Pembahasan Hasil Penelitian	88
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN-LAMPIRAN	98

