

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	10
1.1 Tujuan Pendidikan Jasmani	12
1.2 Kegiatan Aktivitas Pendidikan Jasmani	15
2. Hakekat Belajar dan Hasil Belajar	18
3. Hakekat Pencak Silat	22
3.1 Teknik Dasar Pencak Silat	25
4. Hakikat Pukulan	33
5. Hakekat Pukulan Depan	34
6. Hakikat Pendekatan Sainifik	39
6.1 Tujuan Pembelajaran Sainifik	43

6.2 Karakteristik Pendekatan Saintifik	44
6.3 Prinsip Pembelajaran Pendekatan Saintifik	44
6.4 Manfaat Pembelajaran Pendekatan Saintifik.....	45
B. Kerangka Berfikir	45
C. Hipotesis Tindakan.....	47
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	48
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
1. Lokasi Penelitian	48
2. Waktu Penelitian	48
B. Subjek dan Objek Penelitian	48
C. Metode Penelitian	48
D. Desain Penelitian	49
E. Instrumen Penelitian	59
F. Teknik Analisis data.....	62
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Deskripsi Data Penelitian	64
B. Hasil Penelitian	65
1. Kondisi Awal	65
2. Siklus I.....	67
3. Siklus II.....	81
C. Pembahasan Hasil Penelitian	97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	103
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN.....	106