

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor O.(1983) *Theory and Methodology of Training to Key Athletic Performance*.Canada: . Kendal: Hunt Publishing Company
- Harsono.(1988). *Coaching danAspek-aspekPsikologi Coaching*, Jakarta: CV Tombok Kesuma
- Kamus Besar Bahasa Indonesia.2002
- Muhajir, (2007).*Kesegaran Jasmani*, Jakarta :Erlangga
- Nurhasan (1986). *Tes dan Pengukuran*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sunarno, Agung. (2017). *Tes, PengukuranKesegaranJasmanidanOlahraga*.Medan: Unimed Press.
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-DasarMelatihFisikBagiOlahragawan*.Medan: UNIMED Press.
- Setyosari, Punaji. *MetodePenelitianPendidikandanPengembangan*, Jakarta: Kencana 2012
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2008.
- Sukmadinata, *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PPs UPI dan PTRemaja Rosdakarya, 2005.
- Tim Penyusun (2012). *Pedoman Penulisan Skripsi Fik Unimed*, Universitas Negeri Medan.
- Setian, Bangun.(2016). *DasarIlmuKepelatihan*.Medan: Unimed Press.
- Zulfahri, dan Sari, Novita.(2012) *Anatomi*.Medan: Unimed Press.
- Wandaningsih.(2005). *PetunjukTeknisPengukuranKebugaranJasmani*. Jakarta, DepartemenKesehatan.
- Kurniawan, Feri. (2011). *BukuPintarOlahragaMens Sana In Corpore Sano*. Jakarta, LaskarAksara.