

## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Analisis Kebutuhan .....	6
2. Penjelasan Tentang Langkah-langkah <i>Research and Development</i> (R&D) .....	12
3. Prediksi Rumus Untuk Menghitung Denyut Jantung Maksimal.....	36
4. Para Ahli .....	58
5. Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan .....	60
6. Pernyataan Para Ahli Pada Tahap Evaluasi Ahli .....	79
7. Hasil Pernyataan Ahli Pelatih Tinju .....	81
8. Hasil Pernyataan Ahli Olahraga .....	84
9. Hasil Pernyataan Ahli IT ( <i>Information and Technology</i> ) .....	86
10. Hasil Jawaban Ahli Pada Uji Coba Kelompok Kecil .....	88
11. Hasil Jawaban Atlet Pada Uji Coba Kelompok Kecil .....	91
12. Hasil Revisi Pernyataan dan Kesimpulan Ahli .....	95

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY