

DAFTAR GAMBAR

	Hal
2.1 Lintasan lari multitahap jarak jauh.....	35
2.2 Lintasan lari multitahap jarak dekat.....	35
4.3 Histogram distribusi frekuensi siswa keseluruhan.....	59
4.4 Histogram distribusi frekuensi siswa putra.....	61
4.5 Histogram distribusi frekuensi siswa putri.....	62