

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa. T (1999). *Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics: York University
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. CV Tambak Kusuma.
- Harsono. ( 1998;112 ). *Penentuan beban latihan*.
- Nossek. (1982:152). *Pembinaan kondisi fisik dan taktik*.
- Sugiyono. (2008) **Metode penelitian pendidikan, pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D**. Bandung. Alfabeta.
- Suhardjono. (1997:69). *Penelitian Bidang Pendidikan*.
- Sujadi. (2003:164). *Penelitian dan Pengembangan atau Research and Development (R&D)*.
- Sukmadinata. ( 2002; 7 ). *Penelitian dan pengembangan*.
- Soekarman. ( 1989; 39 ). *Prinsip pulih asal*.
- Tim penyusun, FIK (2012) *Pedoman Penulisan Skripsi PKO FIK UNIMED 2012*. Medan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.
- Yoyok. (2002). *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Indra Gunawan. (2009) *Taekwondo Basic*. Di akses pada tahun 2009  
<http://taekwondo,indonesia.blogspot.com/2009/taekwondo-basic.html>
- Kim Joong Young. (2008) *Teknik-Teknik Dasar Taekwondo*. Di akses pada tahun 2008  
<http://eprints.uny.ac.id/9421/3/BAB%20%20-%2008602241055.pdf>
- Fisna. (2018) *Tendangan Tendangan Narae Chagi*. Di akses pada tahun 2018  
<http://eprints.uny.ac.id/57029/1/fisna%20deska.pdf>
- Kee Ha. (2012) *Taekowndo For Life*. Di akses pada tahun 2012  
[https://taekwondocanada.com/uploads/documents/Taekwondo\\_for\\_Life\\_Manual.pdf](https://taekwondocanada.com/uploads/documents/Taekwondo_for_Life_Manual.pdf)
- Suharto. (2016) *Keterampilan Tendangan (Chagi)*. Di akses pada tahun 2016  
[http://abstrak.ta.uns.ac.id/wisuda/upload/C0812016\\_bab2.pdf](http://abstrak.ta.uns.ac.id/wisuda/upload/C0812016_bab2.pdf)

Willy Pieter. (2012) *Competition Injuries in Taekwondo*. Di akses pada tahun 2012  
[https://www.researchgate.net/publication/225095773\\_Competition\\_injuries\\_in\\_taeKWondo\\_A\\_literature\\_review\\_and\\_suggestions\\_for\\_prevention\\_and\\_surveillance](https://www.researchgate.net/publication/225095773_Competition_injuries_in_taeKWondo_A_literature_review_and_suggestions_for_prevention_and_surveillance)

Monoem Haddad. (2012) *Physical Training in Taekwondo*. Di akses pada tahun 2014  
[https://www.researchgate.net/publication/259494552\\_Physical\\_Training\\_in\\_TaekWondo\\_Generic\\_and\\_Specific\\_Training](https://www.researchgate.net/publication/259494552_Physical_Training_in_TaekWondo_Generic_and_Specific_Training)

