

DAFTAR ISI

Hal

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
PERSETUJUAN	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II : LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakikat Taekwondo.....	10
2. Hakikat Tendangan (Chagi).....	13
B. Hakikat Tendangan <i>Narae Chagi</i>	15
C. Hakikat Latihan	16
D. Hakikat Pengembangan	25
E. Kerangka Berpikir	26

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Model Pengembangan	28
B. Tempat Dan Waktu.....	28
C. Sasaran Penelitian.....	28
D. Karakteristik Sasaran Penelitian.....	28
E. Pendekatan dan metode penelitian	29
F. Langkah-Langkah Pengembangan model	29
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	34
Pengembangan Model Latihan.....	34
A. Pengembangan Model Latihan	34
B. Desain Produk Awal.....	35
C. Hasil Analisis Instrumen Kelompok Kecil.....	64
D. Hasil Pengujian Tahap Pertama.....	117
E. Hasil Pengujian Tahap Kedua	124
F. Hasil Pengujian Tahap Ketiga	129
G. Penyempurnaan Produk.....	185
H. Pembahasan Produk.....	214
I. Keterbatasan Produk.....	220
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	221
A. Kesimpulan.....	221
B. Saran	216
DAPTAR PUSTAKA	223
LAMPIRAN.....	225