

ABSTRAK

ANGGRENI BR S BERAHMANA. “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan Lob *Forehand* Bulutangkis Melalui Variasi Pembelajaran dan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas VII SMP Swasta Yayasan Perguruan Bandung Tahun Ajaran 2018/2019”

(pembimbing : Muhammad Chairad S.Pd,M.Pd)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2018

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar pukulan lob *forehand* bulutangkis melalui variasi pembelajaran dan media audio visual pada siswa kelas VII SMP Swasta Yayasan Perguruan Bandung Tahun Ajaran 2018/2019.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan jenis Penelitian tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran yang berbentuk kelompok dan dengan rotasi sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis: (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan variasi pembelajaran dan media audio visual diperoleh 15 siswa (44%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 19 orang siswa (56%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata – rata 63. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran dan media audio visual. (2) dari hasil tes belajar menggunakan variasi pembelajaran dan bantuan media audio visual siklus I diperoleh 21 orang siswa (62%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 13 orang siswa (38%) yang belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Pembelajaran siklus I dilakukan dengan memberikan penjelasan dengan bantuan video pembelajaran kemudian membagi kelas menjadi tiga kelompok dan masing – masing kelompok melakukan variasi pembelajaran, kelompok I pukulan lob *forehand* dengan metode lempar dan pukul, kelompok II pukulan lob *forehand* dengan metode bolak – balik berpasangan dan kelompok III pukulan lob *forehand* dengan metode lempar acak (*random*) dan setiap 10 menit dilakukan rotasi pembelajaran. Kemudian dilakukan kembali pembelajaran dengan melakukan tiga variasi pembelajaran secara bergantian. (3) dari hasil tes belajar siklus II diperoleh 30 orang siswa (88%) yang mencapai ketuntasan, sedangkan 4 orang siswa (12%) yang belum mencapai ketuntasan, dengan nilai rata – rata hasil belajar siswa adalah 85 dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata – rata hasil belajar siklus I ke siklus II. Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa melalui variasi pembelajaran dan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar pukulan lob *forehand* bulutangkis pada siswa kelas VII SMP Swasta Yayasan Perguruan Bandung tahun Ajaran 2018/2019.