

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penerapan variasi pembelajaran pukulan lob *forehand* bulutangkis dan media audio visual dapat meningkatkan ketuntasan belajar siswa, nilai persentase rata – rata siswa pada data awal adalah 47%, pada siklus I nilai persentase siswa meningkat menjadi 62% dan pada pelaksanaan siklus II nilai rata – rata siswa telah mencapai 88%.

Berdasarkan keterangan diatas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui variasi pembelajaran pukulan lob *forehand* bulutangkis serta media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar pada siswa kelas VII SMP Swasta Yayasan Perguruan Bandung Tahun Ajaran 2018/2019.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Sebagai bahan masukan guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran bulutangkis melalui penerapan variasi pembelajaran dan media audio visual pukulan lob *forehand* bulutangkis.
2. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperlihatkan dan mengembangkan metode mengajar yang lebih baik seperti membuat variasi pembelajaran supaya siswa tidak mudah bosan.

3. Bahan pertimbangan bagi guru penjas, supaya memperhatikan kemampuan siswa laki – laki dan perempuan. Didalam pengelompokan harus diselang – selingi yang mampu dan tidak mampu dalam melaksanakan variasi pembelajaran. Supaya variasi pembelajaran pukulan lob *forehand* bulutangkis berjalan dengan lancar.
4. Dari hasil penelitian kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat atau pun pertanyaan tentang hal – hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru ketika proses belajar mengajar sedang berlangsung. Maka disarankan kepada guru yang melaksanakan strategi ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara ataupun bertanya.
5. Kepada para teman – teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran dan media audio visual.
6. Kepada para peneliti lain yang melakukan penelitian, semoga skripsi ini dapat menjadi bahan acuan kepada siswa atau peneliti yang ingin meneliti tentang materi pukulan lob *forehand* bulutangkis dengan menggunakan variasi pembelajaran dan media audio visual.
7. Dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi peneliti selanjutnya dengan tema permasalahan yang sama tetapi lebih baik lagi.