

## DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK..... i

KATA PENGANTAR..... ii

DAFTAR ISI.....v

DAFTAR TABEL.....viii

DAFTAR GAMBAR.....ix

DAFTAR LAMPIRAN..... xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Identifikasi Masalah..... 11

C. Pembatasan Masalah..... 11

D. Rumusan Masalah..... 12

E. Tujuan Penelitian..... 12

F. Manfaat Penelitian..... 12

### BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Teoritis..... 14

1. Hakekat Belajar..... 14

1.1. Hakikat Hasil Belajar..... 17

1.2. Hakekat Pendidikan Jasmani..... 25

2. Permaian Bulutangkis.....	30
2.1. Hakekat Permainan Bulutangkis.....	30
2.2. Hakekat Pukulan Lob <i>Fore-hand</i> Bulutangkis.....	47
3. Hakekat Variasi Pembelajaran.....	54
4. Hakekat Media Audio Visual.....	61
B. Kerangka Berfikir.....	66
C. Hipotesis Penelitian.....	67
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	68
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	68
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	68
D. Desain Penelitian.....	69
E. Instrumen Penelitian.....	76
F. Teknik Analisis Data .....	80
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	84
B. Hasil Penelitian.....	85
1. Kondisi awal.....	85
2. Pelaksanaan Siklus I.....	87
a. Tahapan Perencanaa.....	87
b. Tahapan Pelaksanaan.....	88
c. Pengamatan.....	90
d. Refleksi Siklus I.....	93

3. Pelaksanaan Siklus II.....	94
a. Perencanaan.....	95
b. Pelaksanaan.....	95
c. Pengamatan.....	98
d. Refleksi Siklus II.....	100
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	101

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	106
B. Saran.....	106

**DAFTAR PUSTAKA**

