

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hasil belajar siswa pada tes awal, hasil belajar siklus I dan hasil belajar siklus II dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penguatan umpan balik berbasis audiovisual dapat meningkatkan hasil belajar *passing bawah* bola voli pada siswa kelas XI SMA Swasta Masehi GBKP Berastagi Tahun Ajaran 2018/2019.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan peneliti, maka ada beberapa saran-saran sebagai berikut : (1). Disarankan pada pihak sekolah SMA Swasta Masehi GBKP Berastagi dapat menerapkan penguatan umpan balik berbasis audiovisual yang sesuai dengan keadaan siswa karena dapat meningkatkan semangat siswa dalam belajar. (2). Disarankan bagi guru bidang studi pendidikan jasmani SMA Swasta Masehi GBKP Berastagi agar menerapkan penguatan umpan balik berbasis audiovisual, tujuannya untuk meningkatkan hasil belajar siswa khususnya *passing bawah* bolavoli. (3). Disarankan kepadateman-teman FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan penelitian dengan menggunakan penguatan umpan balik berbasis audiovisual, namun dalam aplikasi yang berbeda atau pelajaran yang lain.