

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN LOMPAT GAWANG
DAN NAIK TURUN TANGGA TERHADAP DAYA LEDAK
OTOT TUNGKAI PADA ATLET EKSUL ANGGAR MAN 2
MODEL MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat- Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

MUBAROK KURRAHMAN RITONGA

6142111009



THE
Character Building
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2019