

## DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson dan Ward. (2008). **Sistem Kardiovaskular Edisi Ketiga**. Penerbit Erlangga.
- Akhmad, Imran.(2013). **Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan**. Medan: Unimed Press. Universitas Negeri Medan.
- Bompa, Tudor dan Haff, Greg. (2009). **Periodization : Theory and Methodology Of Training**.Human Kinetics Europe.
- Gunawan, Arief (2007).**Beladiri**. Yogyakarta:Insan Madani.
- Harsono. (1988). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching**. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Hairy, Junusul. (1989). **Fisiologi Olahraga, jilid I**. Jakarta: Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Harsuki. (2003). **Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar**. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Nossek, Josef. (1982). **General Theory Of Training**.Surakarta: Terjemahan M. Furqon H.
- Novita. (2015). **Hubungan Kadar Hemoglobin Terhadap Kapasiti Aerobik (Studi Korelasi Pada Atlet Wushu Prima 2015)**. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, vol.21 Nomor 79 Tahun XXI Maret.
- Purba. (2002). **Kardiovaskular dan Faal Olahraga**. Bandung: Universitas Padjadjaran.
- Sudjana. (2005). **Metoda Statistika**. Bandung: PT. Tarsito Bandung.
- Sugiarto, dkk. (1999). **Wushu: Variasi dan Perkembangan**. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sukadiyanto. (2005). **Penghantar Teoridan Metodologi: Melatih fisik**.Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta .