

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Permainan bola voli sangat digemari oleh masyarakat karena permainannya yang mudah dilakukan, dan tidak membutuhkan ruang yang cukup luas, sehingga banyak dijumpai lapangan bola voli diberbagai daerah. Permainan bola voli walaupun mudah dimainkan memerlukan keterampilan dasar bermain yang memadai. Beberapa keterampilan dasar tersebut meliputi *passing* atas dan *passing* bawah, *smash*, *block*, dan *servis* yang meliputi *servis* bawah, *servis* atas dan *servis* lompat (*Jumping Service*).

Kemajuan dan perkembangan permainan bola voli yang terjadi saat ini sangatlah baik untuk itu diharapkan agar banyak yang memberikan kontribusi dalam pengembangan, penciptaan temuan-temuan baru yang berupa bentuk-bentuk latihan yang lebih baik untuk kedepannya meliputi aspek fisik, alat bantu, teknik dan taktik/strategi serta mental. Sehingga setiap masalah yang akan dihadapi dapat diatasi dengan terus membenahi diri, dengan cara mengembangkan, mengevaluasi dan memperbaiki dari segala sektor pendukung serta terus mencari metode dan teknik yang lebih efektif dan efisien agar dapat menghasilkan atlet yang prestasinya lebih baik dan akhirnya memperoleh tim yang lebih berprestasi.

Sektor pendukung dalam meningkatkan kemampuan teknik salah satunya yaitu alat bantu. Alat bantu yang dimaksud disini adalah alat yang bisa

membantu meningkatkan kemampuan teknik dasar. Sangat jarang sekali *club* bola voli Bina Putri menggunakan alat bantu dalam latihannya, hal ini diketahui setelah peneliti melakukan observasi ke *Club* bola voli Bina Putri Medan. Alat bantu di *club* itu tidak ada, jadi mereka tidak pernah menggunakan alat bantu untuk latihan selama peneliti melakukan observasi di *club* tersebut selama satu bulan.

Peneliti melakukan observasi di *Club* bola voli Bina Putri mulai tanggal 11 Februari - 8 Maret 2018. Jadwal latihan di *club* tersebut 4 kali seminggu yaitu pada hari Selasa, Kamis, dan Sabtu di sore hari dan Minggu di pagi hari, dan jadwal tersebut bisa berubah sesuai keadaan seperti ketika mendekati pertandingan kadang jadwal latihan ditambah. Atlet yang berlatih di *club* tersebut terdapat 21 orang atlet yang aktif berlatih.

Latihan yang dilakukan oleh atlet dari hasil observasi peneliti salah satunya adalah latihan *passing*. Ketika melakukan *passing* bawah ada banyak atlet yang arah bola hasil *passing* bawahnya belum sesuai pada sasaran walaupun teknik *passing* bawahnya sudah benar.

Tes *passing* bawah ini berupa melakukan *passing* bawah ke dinding dengan sasaran yang sudah ditetapkan yaitu sebuah bentuk kotak kubus yang diletakkan di dinding. Setiap atlet melakukan *passing* bawah ke sasaran dan bola yang tepat sasaran yang dihitung. Peneliti melihat banyak sekali atlet yang melakukan *passing* bawah tidak terarah dan tidak mengenai sasaran.

Setiap masalah yang akan dihadapi dapat diatasi dengan terus membenahi diri berlandaskan dengan cara mengembangkan, mengevaluasi dan

memperbaiki dari segala sektor pendukung serta terus mencari metode dan teknik yang lebih efektif dan efisien agar dapat menghasilkan atlet yang prestasinya lebih baik dan akhirnya memperoleh tim yang lebih berprestasi makanya dengan latihan menggunakan alat bantu bisa menjadi sektor pendukung yang efektif.

Peneliti telah melakukan observasi di *Club* bola voli Bina Putri dan peneliti telah menyebarkan angket analisis kebutuhan kepada 15 atlit yang berlatih di PBV.Bina Putri Medan dan 15 atlit tersebut menjawab 100% membutuhkan alat bantu untuk di gunakan pada saat mereka latihan.

Rencana dalam pembuatan alat ini, merupakan pengembangan alat yang sebelumnya sudah ada. Guna untuk melengkapi serta menutupi kelemahan kelemahan pada alat yang sebelumnya.

Dari hasil referensi yang telah di dapatkan, kemudian di ambil pokok penelitian yang kemudian di kembangkan lebih lanjut untuk keperluan penelitian. Sementara untuk observasi merupakan mengamati penelitian secara langsung bagaimana cara kerja alat yang untuk selanjutnya akan di kembangkan.

Dalam membuat produk yang dikembangkan peneliti, peneliti harus mengkonsultasikan produk pada pelatih bola voli dan ahli olahraga, supaya menghasilkan produk yang sempurna.

Berdasarkan observasi yang di lakukan peneliti akan mengembangkan alat bantu latihan. Alat bantu latihan ini bisa digunakan untuk beberapa teknik passing, yaitu *passing* bawah, *passing* atas, dan mengumpan.

B. Identifikasi Masalah

Masalah yang telah dikemukakan berdasarkan latar belakang masalah perlu diidentifikasi lebih dalam lagi, dengan tujuan dapat mempermudah peneliti untuk mendapatkan tujuan penelitian ini dikemukakan pada beberapa bentuk pertanyaan :

1. Apakah teknik dasar dalam permainan bola voli sudah benar?
2. Apakah variasi latihan dalam permainan bola voli sudah banyak?
3. Apakah pengembangan alat bantu latihan sasaran dalam permainan bola voli dibutuhkan?

C. Batasan Masalah

Masalah yang telah dituliskan berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah maka penulis membuat batasan masalah untuk menghindari pembahasan yang lebih luas lagi maka penulis berfokus kepada pengembangan alat bantu latihan dalam permainan bola voli.

D. Rumusan Masalah

Masalah yang dituliskan berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka peneliti membuat rumusan masalah sebagai berikut: Pengembangan alat bagaimanakah yang bisa bantu latihan dalam permainan bola voli yang dibutuhkan oleh atlet bola voli dan dapat meningkatkan prestasi, bagaimana Pengembangan alat bantu latihan yang perlu untuk dikembangkan ?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian bertujuan untuk mengembangkan produk alat bantu latihan guna memberikan keefektifan dalam latihan.

F. Spesifikasi Produk

Produk yang dikembangkan pada penelitian pengembangan ini adalah alat bantu latihan yang baru pada atlet bola voli. Produk yang diharapkan dalam penelitian pengembangan ini berusaha untuk mengembangkan alat bantu latihan yang lebih efektif dan efisien, sehingga diharapkan dapat menjadi daya tarik untuk atlet dan pelatih. Produk yang dihasilkan diharapkan dapat menambah kemampuan atlet dan diharapkan dapat meningkatkan prestasi atlet bola voli.

G. Manfaat Penelitian

Manfaat yang di harapkan dengan adanya penelitian ini yaitu:

1. Manfaat praktis dari penelitian ini adalah sebagai berikut :
 - a. Memberi keefektifan atlit dan pelatih dalam latihan.
 - b. Merupakan inovasi baru berupa alat bantu latihan.
 - c. Dapat di jadikan solusi dari permasalahan olahraga prestasi.
2. Manfaat teoritis adalah sebagai berikut :
 - a. Menambah wawasan pengetahuan, terutama para akademi olahraga
 - b. Mendorong untuk terus berkarya bagi para akademisi sebagai bentuk implementasi proses pendidikan demi kemajuan industri olahraga di Indonesia.

- c. Dapat di jadikan sebuah produk baru dalam dunia olahraga sehingga dapat di jadikan komoditas bisnis baru.



THE
Character Building
UNIVERSITY