

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data, pengujian hipotesis dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, kesimpulan dalam penelitian ini adalah: “Permainan tradisional petak umpet berpengaruh terhadap peningkatan keterampilan gerak dasar lokomotor berlari pada siswa SMP Tunagrahita ringan SLB Taman Pendidikan Islam Medan”.

#### B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi siswa, permainan tradisional yang sangat banyak macamnya diharapkan dapat menjadi salah satu cara untuk memperbaiki keterampilan gerak dasar lokomotor anak tunagrahita yang membutuhkan aktivitas fisik untuk memperbaiki keterampilan gerak dan juga untuk kesehatan dan jasmani anak tunagrahita
2. Bagi guru diharapkan dapat lebih memahami kebutuhan anak tunagrahita, mengingat anak tunagrahita adalah anak-anak yang memerlukan perlakuan khusus untuk kegiatan dan aktivitasnya, sehingga kebutuhan gerak mereka terpenuhi.
3. Selain permainan tradisional petak umpet, kebutuhan keterampilan gerak anak tunagrahita dapat diperbaiki dengan kegiatan dan aktivitas permainan lainnya sesuai dengan kebutuhan gerak anak.

4. Bagi peneliti selanjutnya, agar menambah subyek penelitian dengan ruang lingkup yang lebih besar dan dengan perlakuan atau model pembelajaran yang lebih bervariasi.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY