

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT segala atas segala rahmad dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pemberian Jus Jeruk Manis (*Citrus sinensis*) Terhadap Jumlah Eritrosit dan Leukosit pada Aktifitas Fisik Submaksimal Mahasiswa FIK UNIMED 2017”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, keberadaan skripsi ini bagai setetes air dilaut yang tak punya apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tidak luput dari kesalahan “ Tidak ada gading yang tak retak, kalau tidak retak, bukanlah gading. Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanlah manusia “. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah tepat pada waktunya dengan pembuatan skripsi ini. Secara khusus saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd Selaku Rektor UNIMED yang telah menerima penulis sebagai mahasiswa untuk melanjutkan pendidikan kejenjang program S-1.

2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
4. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
5. Bapak Drs.Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan UNIMED
7. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan UNIMED
8. Ibu Nurhamida Sari Siregar, S.KM, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya memberi bimbingan, masukan, dan nasehat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
9. Bapak Drs.Mesnan, M.Kes, AIFO selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
10. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
11. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan//buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
12. Teristimewa kepada keluarga saya tercinta, Ayahanda Sirajuddin Hasibuan dan Ibu Dewi Yana Hasibuan selaku orangtua penulis yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini.
13. Saudara-saudara saya yaitu dr. Rahmat Aripin Hasibuan, Nurul Huda Hasibuan dan Rizka Aflah Hasibuan yang selalu mendoakan dan memberi dukungan untuk menyelesaikan study ini.

14. Adik kelas penulis yaitu Herlina Sari Ritonga (@aie.r) yang telah memberikan waktu, semangat, bantuan yang begitu luar biasa kepada penulis dalam menyelesaikan study ini.
15. Sahabat-sahabat saya yaitu Ramisah harahap, Khoirunnisa Dalimunthe dan lain-lain yang tak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah membantu saya menyelesaikan studi ini.
16. Teman – teman IKOR 2014 yang tidak bisa saya sebutkan satu – persatu dan kawan-kawan di kost 81, kost bahagia, dan kost bintang lima yang telah banyak membantu kepada penulis.
17. Adik – adik para mahasiswa IKOR 2017 yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pelaksanaan penelitian.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca, terutama bagi penulis sendiri. AminYa.....Rabbal Alamin.

Medan, November 2018

Penulis

THE
Character Building
UNIVERSITY

Ahmad Faisal Hasibuan
Nim 6143210004