

## DAFTAR PUSTAKA

Andani S A. (2016). *Pengaruh Pemberian Jus Jeruk Manis (Citrus sinensis) terhadap Nilai Vo2max Atlet Sepak Bola*, Volume 5, nomor 4, 262-268.

Ardinata, D. (2014). *Pengaruh Aktivitas Fisik Sedang terhadap Hitung Lekosit dan Hitung Jenis Lekosit pada Orang Tidak Terlatih*. Medan. Universitas Sumatera Utara.

Bompa, T.O. (1994). *Theory and Methodology of Training: The Key to Athletic Performance* Kendall/Hunt Publishing Company, IOWA. USA. pp 2-3.

Candrawati, S. (2013). *Pengaruh aktifitas fisik terhadap stres oksidatif*. *Jurnal mandala of health*, Vol 6(1). FK universitas jendral sudirman, purwokerto.

Clarkson, P. M. & Thompson, H. S. (2000). *Antioxidants: what role do they play in physical activity and health?* *Am J Clin Nutr*, 72, 637S-646S.

Cooper, k. H. (2000). *Antioxidant revolution*, Tennessee. Thomas Nelson Publishers.

Evans, W. J. (2000). *Vitamin E, vitamin C, and exercise*. *Am J Clin Nutr*, 72, 647S- 52S.

Febrianti, Dkk (2015). *Kandungan Antioksi Dan Asam Askorbat Pada Jus Buah-Buahan Tropis*. *Jurnal Bioedukatika*, Vol. 3 No. 1. Yogyakarta.

Harahap, N.S. (2017). *Pengaruh Aktifitas Fisik Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Jumlah Leukosit Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan*. Medan. Prodi Ilmu Keolahragaan Unimed.

Harjanto. (2005). *Petanda Biologis dan Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Stres Oksidatif pada Latihan Olahraga Aerobi Sesaat*, Penelitian Eksperimental Laboratoris.

Harsono (1998). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta. C. V Tambak Kusuma.

Khassaf, M., Mcardle, A., Esanu, C., Vasilaki, A., Mcardle, F., Griffiths, R. D., Brodie, D. A. & Jackson, M. J. (2003). *Effect of vitamin C supplements on antioxidant defence and stress proteins in human lymphocytes and skeletal muscle*. *J Physiol*, 549, 645-52.

Kiswari, R. (2014). *Hematologi & Transfusi*, 1st ed., Jakarta. Penerbit Erlangga.

Kusuma, H, Retno. (2007). *Pengaruh Pasteurisasi terhadap Kualitas Jus Jeruk Pacitan*. *Widya Teknik*, Vol. 6(2): 142–143.

Laeto A. B .(2015). *Respon Akut Jumlah Leukosit dan Hitung Jenis Leukosit pada Kelompok Pemain Futsal Malam dan Pagi di Kota Makassar*. Makassar. Universitas hasanuddin.

Mukarromah, S.B. (2010). *Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Kadar Eritrosit Dan Hematokrit Darah*. Semarang. Universitas Negeri Semarang.

Mukarromah, S.B., Susanto, H., Riwanto, I., Rahayu, T. 2013. *Pengaruh Latihan Aquarobik Terhadap Jumlah Hitung Lekosit Pada Wanita Obesitas Di Kota Semarang*. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, Vol.3, Edisi1.

- Nurdyansyah, F. (2017). *Stres Oksidatif Dan Status Antioksidan Pada Latihan Fisik. Jendela Olahraga, Vol II*. Semarang. Ft Universitas PGRI Semarang.
- Pearce, E. C. (2010). *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta. P.T. Gramedia Pustaka Utama.
- Purnomo, M. (2011). Asam Laktat dan Aktivitas SOD Eritrosit pada Fase Pemulihan Setelah Latihan Submaksimal. <http://journal.unnes.ac.id/index.php/miki>. Semarang.
- Safitri, Y. D dkk (2014). *Pengaruh Air Kelapa Muda (Cocos Nucifera L.) Varietas Macrocorpu Terhadap Kondisi Hematologimencit (Mus Musculus) Galur Balb C*. Malang. Universitas Negeri Malang.
- Saputro, D A dkk (2015). *Pemberian vitamin C pada latihan fisik maksimal dan perubahan kadar hemoglobin dan jumlah eritrosit. Journal of sport sciences and fitness, Vol 4 (3)*. Semarang.
- Sembiring, A. (2012). *Pengaruh Ekstrak Segar Daun Rosela (Hibiscus Sabdariffa L.) Terhadap Jumlah Eritrosit Dan Kadar Hemoglobin Mencit Jantan (Mus Musculus L.) Anemia Strain Ddw Melalui Induksi Natrium Nitrit (Nano2)*. Medan. Universitas Negeri Medan.
- Senturk, U. K., Gunduz, F., Kuru, O., Aktekin, M. R., Kipmen, D., Yalcin, O., Bor-Kucukatay, M., Yesilkaya, A. & Baskurt, O. K. (2001). *Exercise-induced oxidative stress affects erythrocytes in sedentary rats but not latihan fisiktrained rats. J Appl Physiol, 91, 1999-2001.*

Simanullang, R. H. (2009). *Pengaruh Vitamin C sebelum Latihan fisik Maksimal Terhadap kualitas Eritrosit Mencit Jantan (Mus Musculus) Strain DD Webster*. Tesis. Medan. Universitas Sumatera Utara.

Soepeno, Bambang. (1997). *STATISTIK TERAPAN*. Jakarta. PT RINEKA CIPTA.

Suarsana I.N, Wresdiyanti T. Suprayogi A. (2013). *Respon Stres Oksidatif Dan Pemberian Isoflavon Terhadap Aktifitas Enzim Superoksida Dismutase Dan Proksidasi Lipid Pada Hati Tikus*. Jitv Vol 18 (2). Fakultas Kedokteran Hewan – Institut Pertanian Bogor, Bogor.

Subadja, D. (2004). *Obesitas primer pada anak. Diagnostik, patogenesis, dan patofisiologis*. Bandung. PT kiblata buku utama.

Sudjana (2005). *Metoda statistika*. Bandung. PT. Tarsito.

Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Urso ML and Clarson PM. (2003). *Oxidative stres, exercise, dan antiocxidant supplementation*. Toxicology.

WHO. (2010). *Global recomendation on physical activity for health*. Switzerland.

WHO press.

Winarti S. (2010). *Makanan fungsional Edisi pertama*. Yogyakarta. Graha ilmu.