

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan Senam Tradisional	30
Lampiran 2 . Data pre test kelompok eksperimen.....	55
Lampiran 3. Data pre test kelompok kontrol	56
Lampiran 4. Matching pre test kelompok eksperimen.....	57
Lampiran 5. Matching pre test kelompok kontrol.....	58
Lampiran 6. Matching post test kelompok eksperimen	59
Lampiran 7. Matching post tets kelompok kontrol	60
Lampiran 8. Data post test kelompok eksperimen.....	61
Lampiran 9. Data post test kelompok kontrol.....	62
Lampiran 10. Uji Normalitas pre test eksperimen	63
Lampiran 11. Uji Normalitas pre test kontrol	65
Lampiran 12. Uji Normalitas post test eksperimen.....	66
Lampiran 13. Uji Normalitas post test kontrol.....	67
Lampiran 14. Hipotesis pertama	68
Lampiran 15. Hipotesis kedua.....	69
Lampiran 16 Hipotesis ketiga	72