

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JERUK MANIS (*CITRUS SINENSIS*)
TERHADAP JUMLAH HEMOGLOBIN SAAT LATIHAN PADA
ATLET TARUNG DERAJAT KEJUARAAN DAERAH
SUMATERA UTARA 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

Oleh :

Ahmad Batara Lubis

Nim : 6143210003



**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2018**