

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT, karena Berkat dan Rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah pengaruh pemberian jus jeruk manis (*Citrus Sinensis*) terhadap jumlah hemoglobin saat latihan pada atlet tarung derajat kejuaraan daerah Sumatera Utara 2018. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga.

Dalam proses mulai dari penulisan, seminar proposal penulis banyak dapat bantuan, bimbingan, nasihat, dorongan, saran dan kritik yang sangat berharga dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penulis sampai terselesainya skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan tersebut.

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terimakasih kepada:

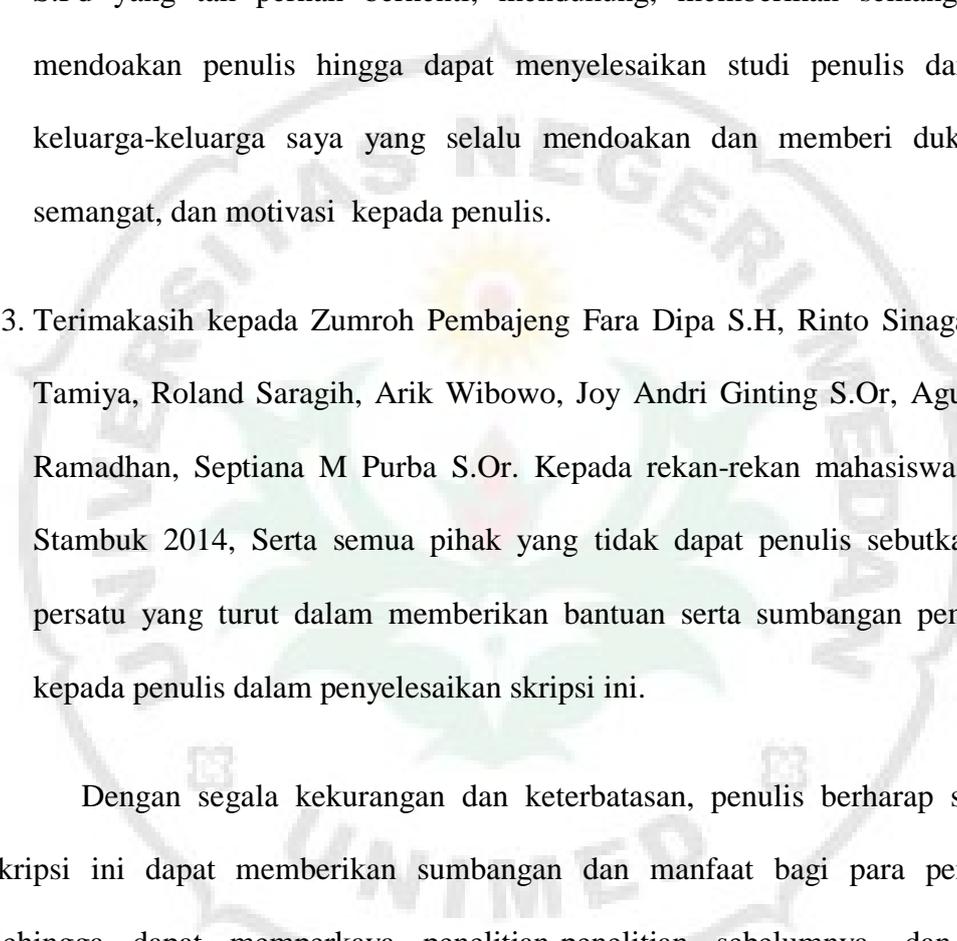
1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.

4. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
5. Bapak Drs.Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED sekaligus sebagai dosen penguji I yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan UNIMED.
7. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan UNIMED.
8. Ibu Nurhamida Sari Siregar, SKM, M.Kes, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
9. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M. Biomed selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
10. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan//buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
11. Teristimewa kepada keluarga saya tercinta, Ayahanda Alm. Edy Syawal Lubis dan Ibu Sunangsih S.Pd selaku orangtua penulis yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Juga kepada saudara penulis Sri Fitry Utami S.Pd dan Tetty Meilinda Sari S.Pd yang tak pernah berhenti, mendukung, memberikan semangat dan mendoakan penulis hingga dapat menyelesaikan studi penulis dan juga keluarga-keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis.

13. Terimakasih kepada Zumroh Pembajeng Fara Dipa S.H, Rinto Sinaga, Ibnu Tamiya, Roland Saragih, Arik Wibowo, Joy Andri Ginting S.Or, Agustinus, Ramadhan, Septiana M Purba S.Or. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR Stambuk 2014, Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi para pembaca. Sehingga dapat memperkaya penelitian-penelitian sebelumnya, dan dapat memberi inspirasi untuk penelitian lebih lanjut.

  
*THE Character Building UNIVERSITY*

**Medan, November 2018**

**Penulis**

**Ahmad Batara Lubis**

**6143210003**