

ABSTRAK

**NUR MAHASA SIREGAR, 6142121011. ” Analisis Gerak Teknik *Push* Di Tinjau Dari Kinematik Gerak Dalam Permainan *Hockey* Pada Atlet Project *Hockey* Now Putra Binaan Unimed *Hockey* Club Tahun 2018”. Skripsi, Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2018.
(Pembimbing Skripsi : MAHMUDDIN)**

Tujuan penelitian ini untuk menganalisis dan mengetahui kebenaran gerak *push* pada atlet Project *Hockey* Now Binaan Unimed *Hockey* Club tahun 2018. Indikator penilaian pada penelitian ini yaitu mengetahui kemampuan teknik *push* yang terdiri dari posisi awalan : tangan kanan, tangan kiri, kaki kanan, kaki kiri, dan posisi badan. Posisi perkenaan bola : tangan kanan, tangan kiri, kaki kanan, kaki kiri. Posisi gerakan Lanjutan : tangan kanan, kaki kanan, kaki kiri, dan posisi badan.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif. Metode ini akan menjelaskan sebuah keadaan yang sebenarnya dan cenderung memberikan hasil data dari pada teori. Untuk menganalisis data, setiap atlet akan melakukan teknik *push* dan peneliti akan mengaplikasikannya dengan menggunakan aplikasi *software kinovea* dan ahli olahraga *hockey* dengan membandingkan pada atlet Internasional. Hasil penelitian berdasarkan aplikasi *software kinovea* persentase tingkat keberhasilan pada penelitian ini yaitu : Hasil persentase keseluruhan tingkat keberhasilan atlet berdasarkan persentase analisis *software kinovea* pada kategori Baik Sekali (32,30%), Baik (30,76%), Kurang (13,84%), Kurang Sekali (23,07%). Berdasarkan persentase penilaian ahli olahraga *hockey* pada kategori Baik Sekali (19,23%), Baik (55,38%), Kurang (21,53%), Kurang Sekali (3,84%).

Dengan demikian berdasarkan analisis *software kinovea* dan penilaian ahli olahraga *hockey* menunjukkan bahwa keseluruhan gerak pada tingkat kebenaran gerak teknik *push* dalam kategori baik.

Kata Kunci : Analisis, *Software Kinovea*, *Hockey*, *push*

