

## DAFTAR ISI

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>         | <b>i</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>ii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>      | <b>iv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>   | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>    | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b> | <b>ix</b>  |

### **BAB I : PENDAHULUAN**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah .....   | 5 |
| C. Pembatasan Masalah .....     | 5 |
| D. Rumusan Masalah .....        | 5 |
| E. Spesifikasi Produk.....      | 6 |
| F. Tujuan Peneltian .....       | 6 |
| G. Manfaat Penelitian .....     | 6 |

### **BAB II : LANDASAN PENELITIAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Hakikat <i>Softball</i> ..... | 7  |
| B. Hakikat Latihan .....         | 13 |
| C. Hakikat Variasi Latihan.....  | 22 |
| D. Hakikat Melempar .....        | 23 |
| E. Hakikat Pengembangan .....    | 27 |
| F. Kerangka Berpikir .....       | 30 |

### **BAB III : METODOLOGI PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Penggunaan Produk .....               | 32 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....      | 32 |
| C. Sample Uji Coba.....                  | 32 |
| D. Pendekatan dan Metode Penelitian..... | 33 |
| E. Prosedur Peneltitian .....            | 33 |
| F. Implementasi Produk .....             | 44 |

|   |           |
|---|-----------|
| G. Analisis Data.....                           | 45        |
| <b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |           |
| A. Analisis Kebutuhan .....                     | 46        |
| B. Desain Awal Produk.....                      | 47        |
| C. Hasil Pengujian Pertama.....                 | 54        |
| D. Hasil pengujian Kedua .....                  | 57        |
| E. Hasil pengujian Ketiga .....                 | 59        |
| F. Penyempurnaan Pruduk.....                    | 61        |
| G. Pembahasan Produk.....                       | 69        |
| <b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>             |           |
| A. Kesimpulan dan Saran.....                    | 71        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                     | <b>73</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                           | <b>75</b> |

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY