

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Adapun berdasarkan hasil dari uji coba dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa dengan latihan dan perlombaan menggunakan *Timer* panahan akan lebih efektif dan efisien untuk dilakukan siswa/atlet panahan dan dapat membantu pelatih dalam menjalankan program latihan dan membantu wasit memimpin perlombaan panahan. Kemudian *Timer* latihan dan perlombaan panahan ini di desain untuk dapat menarik minat siswa/atlet sehingga latihan tidak membosankan sehingga akan menimbulkan semangat dan siswa/atlet panahan akan bersungguh-sungguh dan termotivasi untuk melakukan latihan serta mencapai tujuan latihan itu sendiri. Produk *Timer* latihan dan perlombaan panahan yang sudah divalidasi ini akan sangat bermanfaat untuk digunakan dalam meningkatkan kemampuan siswa/atlet.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa kepada peneliti berikutnya yang ingin mengembangkan produk *Timer* latihan dan perlombaan panahan hendaknya juga diteliti lebih lanjut dan dikembangkan lagi baik segi komponen maupun bentuk fisik alat sehingga dapat diperoleh produk yang lebih sempurna. Produk *Timer* latihan dan perlombaan panahan yang berupa

rangka terdiri dari segi plastik (pipa) ini sebaiknya dikembangkan lagi dalam bentuk yang lebih baik, speaker lebih dikembangkan lagi dengan speaker menggunakan volume mengecilkan suara dan membesarkan volume suara speaker dan kerangka paling bawah dikasih roda. Subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, baik itu dari jumlah subyek maupun jumlah klub panahan yang digunakan sebagai kelompok ujicoba sehingga lebih valid.



THE
Character Building
UNIVERSITY