

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Busur Tradisional.....	11
Gambar 2 : Busur Standard Bow.....	12
Gambar 3 : Busur Recurve	12
Gambar 4 : Busur Compound	12
Gambar 5 : Bagian-Bagian Busur	13
Gambar 6 : Anak Panah	14
Gambar 7 : Pelindung Jari (<i>Finger Tab</i>).....	14
Gambar 8 : Pelindung Lengan (<i>arm Guard</i>).....	15
Gambar 9 : Alat Pembidik (<i>visir/Sighter/Bowsight</i>).....	15
Gambar 10 : Alat Predam Getaran (<i>Stabilizer</i>).....	16
Gambar 11 : Kantong Anak (<i>Side Quiver</i>)	16
Gambar 12 : Posisi Berdiri Pada Saat Memanah	21
Gambar 13 : Memasang Anak Panah.....	22
Gambar 14 : Posisi Setengah Tarikan (<i>Set Up</i>).....	22
Gambar 15 : Menarik Tali Busur (<i>Drawing</i>).	23
Gambar 16 : Menjangkarkan Lengan Penarik (<i>Anchoring</i>).....	24
Gambar 17 : Memanah Sikap Panah (<i>Tighten</i>).....	25
Gambar 18 : Membidik (<i>Aiming</i>).....	26
Gambar 19 : Melepaskan Anak Panah (<i>Realese</i>).....	27
Gambar 20 : Gerakan Lanjutan (<i>Follow Throungh</i>).....	28
Gambar 21 : Langkah Penggunaan Metode <i>Research And Development</i>	34
Gambar 22 : Rangka <i>Timer</i> Latihan Dan Perlombaan Panahan	53
Gambar 23 : Bagian-Bagian Dari Pendukung <i>Timer</i> Latihan Dan Pertandingan	54