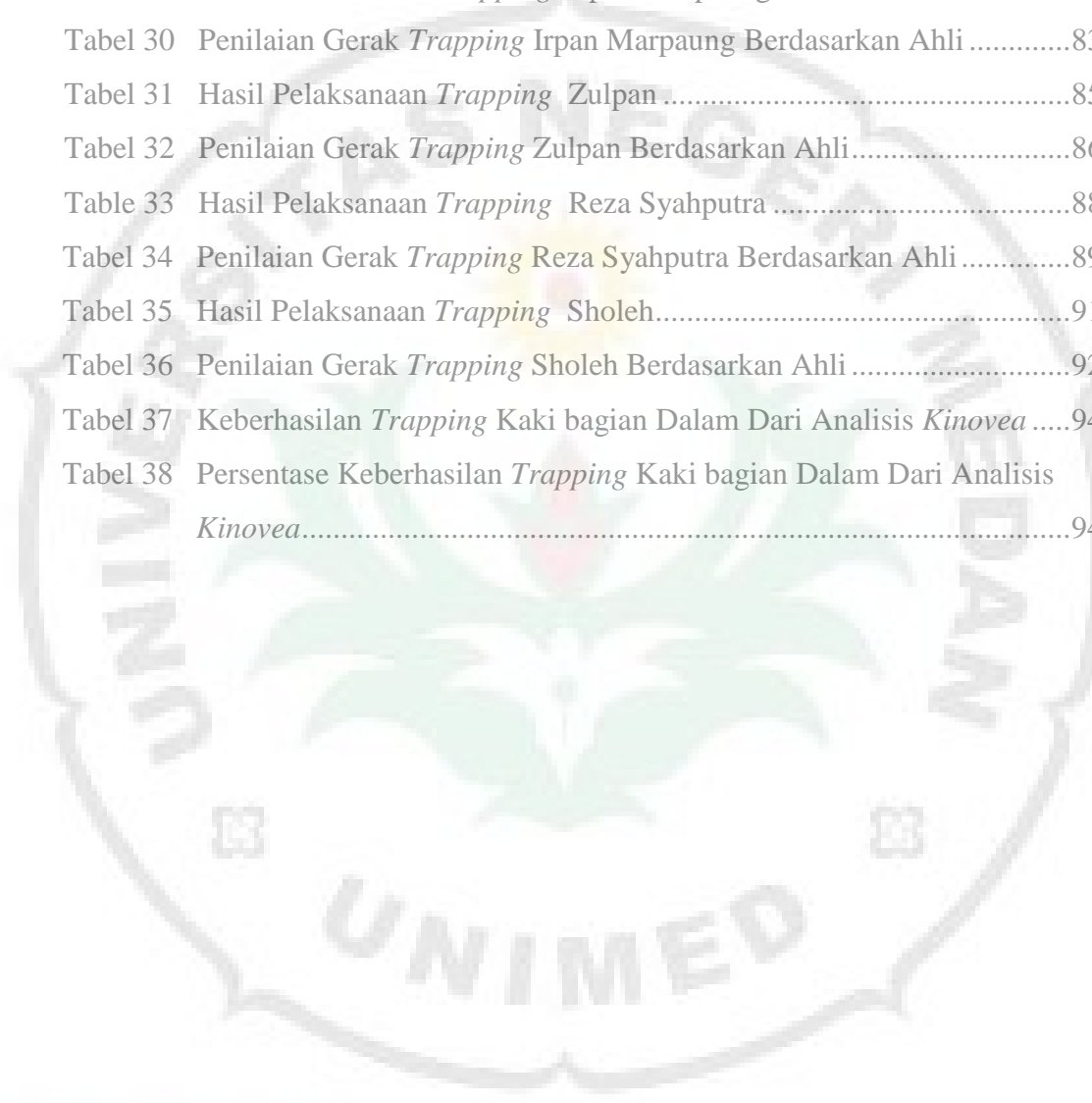


## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Hal</b>
Tabel 1	Bentuk Latihan Otot Dominan.....	31
Tabel 2	Indikator Penilaian <i>Trapping</i> Berdasarkan Ahli.....	40
Tabel 3	Data Analisis Pemandangan.....	44
Tabel 4	Indikator <i>Trapping</i> Kaki bagian dalam.....	44
Tabel 5	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Agung.....	46
Tabel 6	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Agung Berdasarkan Ahli.....	48
Tabel 7	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Aldiyuniansyah.....	49
Tabel 8	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Aldiyuniansyah Berdasarkan Ahli.....	50
Table 9	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Andra.....	52
Table 10	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Andra Berdasarkan Ahli.....	53
Tabel 11	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Anwar.....	55
Tabel 12	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Anwar Berdasarkan Ahli.....	56
Tabel 13	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Khairil Ardi.....	58
Tabel 14	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Khairil Ardi Berdasarkan Ahli.....	59
Tabel 15	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Azhar.....	61
Tabel 16	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Azhar Berdasarkan Ahli.....	62
Tabel 17	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Bobi Mahendra.....	64
Tabel 18	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Bobi Mahendra Berdasarkan Ahli.....	65
Tabel 19	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Boy Sandi.....	67
Tabel 20	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Boy Sandi Berdasarkan Ahli.....	68
Tabel 21	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Deco Azmi.....	70
Tabel 22	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Deco Azmi Berdasarkan Ahli.....	71
Tabel 23	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Erik.....	73
Tabel 24	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Erik Berdasarkan Ahli.....	74
Tabel 25	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Hafis.....	76
Tabel 26	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Hafis Berdasarkan Ahli.....	77
Tabel 27	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Indra.....	79
Tabel 28	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Indra Berdasarkan Ahli.....	80

Tabel 29	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Irpan Marpaung.....	82
Tabel 30	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Irpan Marpaung Berdasarkan Ahli .....	83
Tabel 31	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Zulpan .....	85
Tabel 32	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Zulpan Berdasarkan Ahli.....	86
Table 33	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Reza Syahputra .....	88
Tabel 34	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Reza Syahputra Berdasarkan Ahli .....	89
Tabel 35	Hasil Pelaksanaan <i>Trapping</i> Sholeh.....	91
Tabel 36	Penilaian Gerak <i>Trapping</i> Sholeh Berdasarkan Ahli .....	92
Tabel 37	Keberhasilan <i>Trapping</i> Kaki bagian Dalam Dari Analisis <i>Kinovea</i> .....	94
Tabel 38	Persentase Keberhasilan <i>Trapping</i> Kaki bagian Dalam Dari Analisis <i>Kinovea</i> .....	94



THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY