

ABSTRAK

JEPRI ADIGUNA KARO-KARO, NIM : 6111521006. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Otot Pinggang, Kekuatan Otot Lengan, dan Tinggi Badan dan Dengan Hasil Smash Atlet Bola Voli Pencawan School Medan Tahun 2018.

Pembimbing Skripsi : (IRWANSYAH SIREGAR)

Skripsi Medan : Fakultas IlmuKeolahragaan. UNIMED 2018

Dalam melakukan servis bola voli kekuatan otot lengan, kekuatan otot punggung, kekuatan otot tungkai dan Tinggi Badan mempunyai kontribusi atau sumbangan yang cukup dominan. Maka dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan, kekuatan otot punggung, kekuatan otot tungkai dan Tinggi Badan dengan Hasil Smash bola voli *Atlet Bola Voli Pencawan School Medan*.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional menggunakan metode survei dengan instrumen tes dan pengukuran. Subjek penelitian yang digunakan adalah *Atlet Bola Voli Pencawan School Medan* yang berjumlah 12 Orang. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi pada taraf signifikansi 5 %. Berdasarkan hasil penelitian hipotesisi pertama diperoleh nilai r hitung = 5,06 > r tabel (0.05)(10) = 0,53. Uji hipotesis kedua diperoleh r hitung = 2,32 > r tabel (0.05)(15) = 0,53. Uji hipotesis ke tiga diperoleh r hitung = 1,54 > r tabel(0.05)(15) = 0,412. Uji hipotesisi ke empat diperoleh r hitung = 1,26 > r hitung (0.05)(15) = 0,53. Uji hipotesis ke lima diperoleh nilai F hitung 6,71 > F tabel (4,12) dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Otot Pinggang, Kekuatan Otot Lengan, dan Tinggi Badan dan Dengan Hasil Smash Atlet Bola Voli Pencawan School Medan Tahun 2018.

THE
Character Building
UNIVERSITY