

ABSTRAK

FACHRI HUSAINI SYAM. NIM 6141121035. Pengaruh variasi latihan *passing* terhadap hasil *passing* atlet putra futsal akademi Bersama u-16 Medan Tahun 2018.

Pembimbing : YAN INDRA SIREGAR

Skripsi:Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2019.

Passing merupakan salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan setiap pemain. Di lapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil dibutuhkan *passing* yang keras dan akurat karena bola yang meluncur sejajar dengan tumit pemain. Ini disebabkan hampir sepanjang permainan futsal menggunakan *passing*. Untuk menguasai keterampilan *passing* diperlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *passing* terhadap hasil *passing* atlet putra futsal akademi Bersama u-16 tahun 2018.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen, dengan jumlah sampel 16 orang dari jumlah populasi 18 orang yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Selanjutnya sampel diberi variasi latihan *passing* dengan 4 bentuk variasi latihan *passing*.

Adapun variabel yang diteliti dalam penelitian ini adalah variasi latihan *passing* sebagai variabel bebas dan hasil *passing* sebagai variabel terikat. Dalam pelaksanaannya sebelum pemain diberikan perlakuan, terlebih dahulu pemain melakukan tes awal (*pre test*) yaitu dengan tes *passing* ke dinding (instrumen tes Dedek Darmawan skrip). Kemudian sampel diberikan latihan menggunakan variasi latihan *passing* dengan program latihan yang telah disusun.

Kemudian setelah 6 Minggu menjalani latihan terprogram, sampel melakukan tes akhir (*post test*), sama seperti pada tes awal yang berguna untuk mengetahui apakah bentuk latihan yang diberikan dapat berpengaruh kepada pemain atau sampel.

Selanjutnya untuk memperoleh hasil *passing*, maka dilakukan tes dengan menggunakan tes *passing* ke dinding selama 30 detik. Penelitian ini dilakukan selama 6 (enam) minggu dengan frekuensi 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh variabel bebas maupun terikat, maka digunakan perhitungan statistik uji normalitas, uji homogenitas dan uji hipotesis.

Dari hasil pengujian hipotesis, variasi latihan *passing* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* atlet putra futsal akademi Bersama u-16 Medan tahun 2018. Dengan membandingkan nilai t_{hitung} dengan nilai t_{tabel} diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $23.5253 > 2.45$. Dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan *passing* terhadap hasil *passing* atlet putra futsal akademi Bersama u-16 Medan tahun 2018. Namun hanya dapat mencapai rata-rata kategori cukup yakni sebesar 18.85, sementara sebelum dilaksanakan variasi latihan *passing* atlet hanya dapat rata-rata mencapai kategori kurang yakni 15.42.