

ABSTRAK

ODY TASMARA, Pengembangan Variasi Latihan *Coupe (Flick)* Terhadap Atlet Anggar Tahun 2018 (Pembimbing Skripsi : M. NUSTAN HASIBUAN) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan *coupe (flick)* dalam olahraga anggar. Populasi dalam penelitian ini adalah 30 orang atlet dari 2 *club* anggar di kota Medan yaitu *Tritech Fencing Club*, *Flogensa Fencing Club* dan 3 *club* anggar di Aceh yaitu *Lhokseumawe Fencing Club*, *Aceh Utara Fencing Club* serta *IKASI Aceh*. Bentuk variasi latihan yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli yaitu 1 orang pelatih anggar, 1 orang akademisi olahraga yang berasal dari luar universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan oleh 1 orang ahli wasit. Uji kelompok kecil melibatkan 8 orang atlet dari *Tritech Fencing Club* dan *Flogensa Fencing Club*, hasilnya telah divalidasi oleh ahli dengan nilai rata-rata validitas ketiganya sebesar 79%.

Hasil uji kelompok besar melibatkan 30 orang atlet dari *Tritech Fencing Club*, *Flogensa Fencing Club*, *Lhokseumawe Fencing Club*, *Aceh Utara Fencing Club*, *IKASI Aceh*, dan hasilnya telah divalidasi oleh ahli dengan nilai rata-rata validitas ketiganya sebesar 83%. Model variasi latihan *coupe (flick)* memberikan dampak positif bagi atlet anggar kota Medan dan *IKASI Aceh*, karena *club-club* anggar yang ada di Indonesia khususnya di Aceh dan *SUMUT* sangat membutuhkan variasi-variasi yang baru guna meningkatkan prestasi atlet-atlet anggar Sumatera agar bisa bersaing di tingkat Nasional maupun Internasional.

THE
Character Building
UNIVERSITY