

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1.1. Latihan Sirkuit Pos 1 (push up)	37
1.2. Latihan Sirkuit pos II (berjalan dengan tangan).....	37
1.3. Latihan Sirkuit III (sit up dengan media bola).....	37
1.4. Latihan Sirkuit Pos IV (naik turun bangku).....	38
1.5. Latihan Sirkuit Pos V (meloncat dengan satu kaki berangkai).....	38
1.6. Latihan Sirkuit Pos VI (lari memindahkan bola).....	38
1.7. Alur Kerangka Berfikir	40
3.1. Tahap Penelitian Tindakan Kelas.....	43
3.2. Tes Lari 50 Meter.....	59
3.3. Tes Gantung Siku (<i>Pull-Up</i>)	59
3.4. Tes Baring Duduk (Sit Up)	59
3.5. Tes Loncat Tegak.....	60
4.1. Diagram Perbandingan Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Setiap Siklus	65
4.2. Diagram Perbandingan Ketuntasan Rata-rata Hasil Belajar Siswa Setiap Siklus.....	65
4.3. Diagram Ketuntasan Data Awal.....	66
4.4. Diagram Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	73
4.5. Diagram Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Siklus II	84