

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut “Melalui Gaya mengajar Inklusi dapat meningkatkan hasil belajar Tendangan T dalam pencak silat pada siswa kelas VIII SMP Swasta Amir Hamzah Medan Tahun Ajaran 2018/2019”.

B. Saran

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani agar mempertimbangkan penggunaan gaya mengajar inklusi untuk dapat meningkatkan hasil belajar dengan materi yang disesuaikan juga dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani sebaiknya menjelaskan lebih rinci dan lebih menguasai bahan ajar bagaimana proses teknik Tendangan T dalam pencak silat.
3. Aktivitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa pada pembelajaran.
4. Kepada mahasiswa FIK UNIMED yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, hendaknya untuk dapat mencoba menggunakan gaya mengajar inklusi dan sesuaikan dengan yang akan diteliti.
5. Bagi yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan sikripsi ini sebagai bahan acuan dan rujukan.