

ABSTRAK

LUKAS JAWI GINTING, NIM : 6131121032 Pengembangan Variasi Latihan *Passing* Pada Atlet Futsal Usia 15-16 Tahun 2018 (Pembimbing Skripsi : Dr. Rahma Dewi, M.Pd), Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2018

Penelitian ini adalah bertujuan untuk mengembangkan bentuk variasi latihan *passing* dalam bentuk latihan bangun datar pada cabang olahraga futsal tahun 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet klub futsal Bangsal 13, Spirit Anak Medan, dan X-trail 14 tahun 2018. Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 3 ahli, 1 pelatih futsal, 1 ahli dibidang olahraga dan 1 ahli dibidang bahasa, dimana persentase validitasnya adalah 41%-92%. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*)

Hasil uji kelompok kecil melibatkan 10 orang atlet futsal Bangsal 13 menunjukkan bahwa 10 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 80%-95%.

Hasil uji kelompok besar terhadap 30 orang atlet klub futsal Bangsal 13, Spirit Anak Medan, dan X-trail 14 menunjukkan bahwa 10 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 88%-100%. Dapat disimpulkan 10 model variasi latihan tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan dan ketepatan *passing* dan latihan menarik serta memiliki unsur kerja sama tim, karena hal tersebut sangat penting dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan serta jadi bahan masukan buat para pelatih di klub futsal seluruh Indonesia.

