

ABSTRAK

WINDI NOPRIYANTI PULUNGAN. Identifikasi Penanganan Cedera Pada Atlet Futsal Putri FIK UNIMED. (Pembimbing Skripsi : RIMA MEDIYANA SARI, S.Si, M.Or).

Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan Tahun 2018

Futsal adalah olahraga yang dilakukan oleh individu yang bergabung dalam satu tim, yang menuntut kemampuan masing-masing individu sehingga dapat memenangkan setiap permainan. Futsal tidak jauh dari resiko cedera, untuk itu cedera harus ditangani dengan cepat untuk menghindari cedera yang berlarut. Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mendapatkan informasi tentang apa saja penanganan cedera yang dilakukan pada atlet futsal putri FIK UNIMED.

Penelitian ini dilaksanakan pada September 2018 di Universitas Negeri Medan. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 12 orang. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif yaitu dengan teknik survei. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan angket berupa pernyataan. Penelitian dilakukan dengan menyebarkan angket yang bertujuan untuk mendapatkan informasi tentang apa saja penanganan cedera olahraga pada atlet futsal putri FIK UNIMED. Sebelumnya angket telah diuji coba kepada atlet-atlet futsal Kamboja R FC yang berjumlah 15 orang. Dari 31 item pernyataan yang diberikan dan diolah berdasarkan rumus validitas yang ketentuannya jika " $r_{hitung} > r_{tabel}$ adalah valid" dan sebaliknya jika " $r_{hitung} < r_{tabel}$ adalah dinyatakan tidak valid" maka hasil yang didapat adalah sebanyak 27 item pernyataan yang valid dan 4 item pernyataan yang tidak valid. Kemudian data yang valid dikumpulkan lalu disebarkan kepada atlet-atlet futsal putri FIK UNIMED dan diolah dengan perhitungan.

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah di dapat melalui angket yang telah disebarkan kepada atlet futsal putri FIK UNIMED dengan jumlah sampel 12 orang, bahwa memiliki kategori "Tinggi Sekali" sebanyak 10 orang dengan nilai persentase sebesar 83%. Atlet yang masuk pada kategori "Tinggi" sebanyak 2 orang dengan persentase sebesar 17.

Kesimpulannya bahwa penanganan atlet futsal putri FIK UNIMED tentang penanganan cedera termasuk dalam kategori Tinggi sekali.

Kata kunci : Cedera Olahraga, Penanganan Cedera, Atlet Futsal Putri.