

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada indikator tingkat cedera ringan berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa penanganan atlet futsal putri FIK UNIMED dalam penanganan cedera dengan indikator ringan yang paling banyak adalah dengan kategori “Tinggi Sekali” sebanyak 9 orang (75%).

Pada indikator tingkat cedera berat, berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan bahwa penanganan atlet futsal putri FIK UNIMED dalam penanganan cedera dengan indikator berat yang paling banyak adalah dengan kategori “Tinggi Sekali” sebanyak 11 orang (92%).

B. Saran

Dari kesimpulan penelitian diatas, maka perlu disampaikan beberapa saran yang berhubungan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi khususnya kepada atlet, mengenai penanganan cedera.
2. Dari hasil penelitian ini, hendaknya pelatih mengetahui tentang penanganan cedera yang sudah dilakukan para atlet.

3. Kepada peneliti berikutnya, peneliti ini sebagai informasi awal untuk dapat ditindaklanjuti dalam bentuk penelitian yang lebih luas lagi sehingga dapat menambah wawasan ilmiah.



THE
Character Building
UNIVERSITY