

ABSTRAK

IRVAN N. SINAGA, 6133311052. Profil Kondisi Fisik Tim Futsal Putra SMA Taman Siswa Medan Persiapan Kejurnas Pelajar Piala Menpora Tahun 2018. Dosen Pembimbing ZEN FADLI. Skripsi Pendidikan Jasmani Rekreasi dan Kesehatan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Profil Kondisi Fisik Tim Futsal Putra SMA Taman Siswa Medan Persiapan Kejurnas Pelajar Piala Menpora Tahun 2018. Tim Futsal Putra SMA Taman Siswa Medan merupakan tim futsal binaan SMA Taman Siswa Medan dan belum memiliki data spesifik awal mengenai kondisi fisik para pemainnya. Kondisi fisik yang baik dibutuhkan setiap pemain karena merupakan hal yang fundamental disamping segi teknik, taktik dan kemampuan mental. Evaluasi dari latihan dan pertandingan terlihat daya tahanyang menurun pada semua pemain sehingga terjadi kesalahan seperti keterlambatan dalam transisi dari *attacking* ke *defence* ataupun sebaliknya. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa baik kondisi fisik Tim Futsal Putra SMA Taman Siswa Medan.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode yang digunakan adalah metode survei. Instrumen dalam pengambilan data penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran kondisi fisik yang terdiri dari *tes push up*, *tes sit up*, *Shuttle run test*, *lari 30 meter*, *standing boadjump* dan *tes bleep*. Subjek penelitian ini adalah penelitian populasi yaitu Tim Futsal Putra SMA Taman Siswa Medan sebanyak 12 atlet. Teknik analisis data menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa profil kondisi fisik tim futsal SMA Taman Siswa Medan pada kategori sangat baik dengan persentase sebesar 29,2% (4 orang), kategori baik dengan persentase sebesar 19,5 % (2 orang); pada kategori cukup dengan persentase sebesar 13,9% (2 orang); pada kategori sedang dengan persentase sebesar 9,7% (1 orang); dan pada kategori kurang baik dengan persentase sebesar 27,7% (3 orang). Oleh sebab itu, profil kondisi fisik tim futsal SMA Taman Siswa Medan masuk dalam kategori cukup.

