

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Norma Normatif Tes <i>Push Up</i>	40
Tabel 3.2 Data Normatif Tes <i>Sit Up</i>	41
Tabel 3.3 Data Normative <i>Sprint 30 M</i>	42
Tabel 3.4 Data Normatif <i>Shuttle Run Tes</i>	43
Tabel 3.5. Data Normatif Tes <i>Standing broad Jump</i>	44
Tabel 3.6 Prediksi nilai <i>Vo2maks tes bleep</i>	47
Tabel 3.7 Data Normatif <i>tes bleep</i>	48
Tabel 3.8 Norma Klasifikasi tingkat kondisi fisik	49
Tabel 4.1. Hasil Penelitian Tes <i>Push Up</i>	51
Tabel 4.2 Hasil Penelitian Tes <i>Sit Up</i>	52
Tabel 4.3. Hasil Penelitian <i>Sprint 30 M</i>	53
Tabel 4.4 Hasil Penelitian <i>Shuttle Run Tes</i>	54
Tabel 4.5. Hasil Penelitian Tes <i>Standing broad Jump</i>	55
Tabel 4.6 Hasil Penelitian <i>Vo2maks tes bleep</i>	56

THE
Character Building
UNIVERSITY