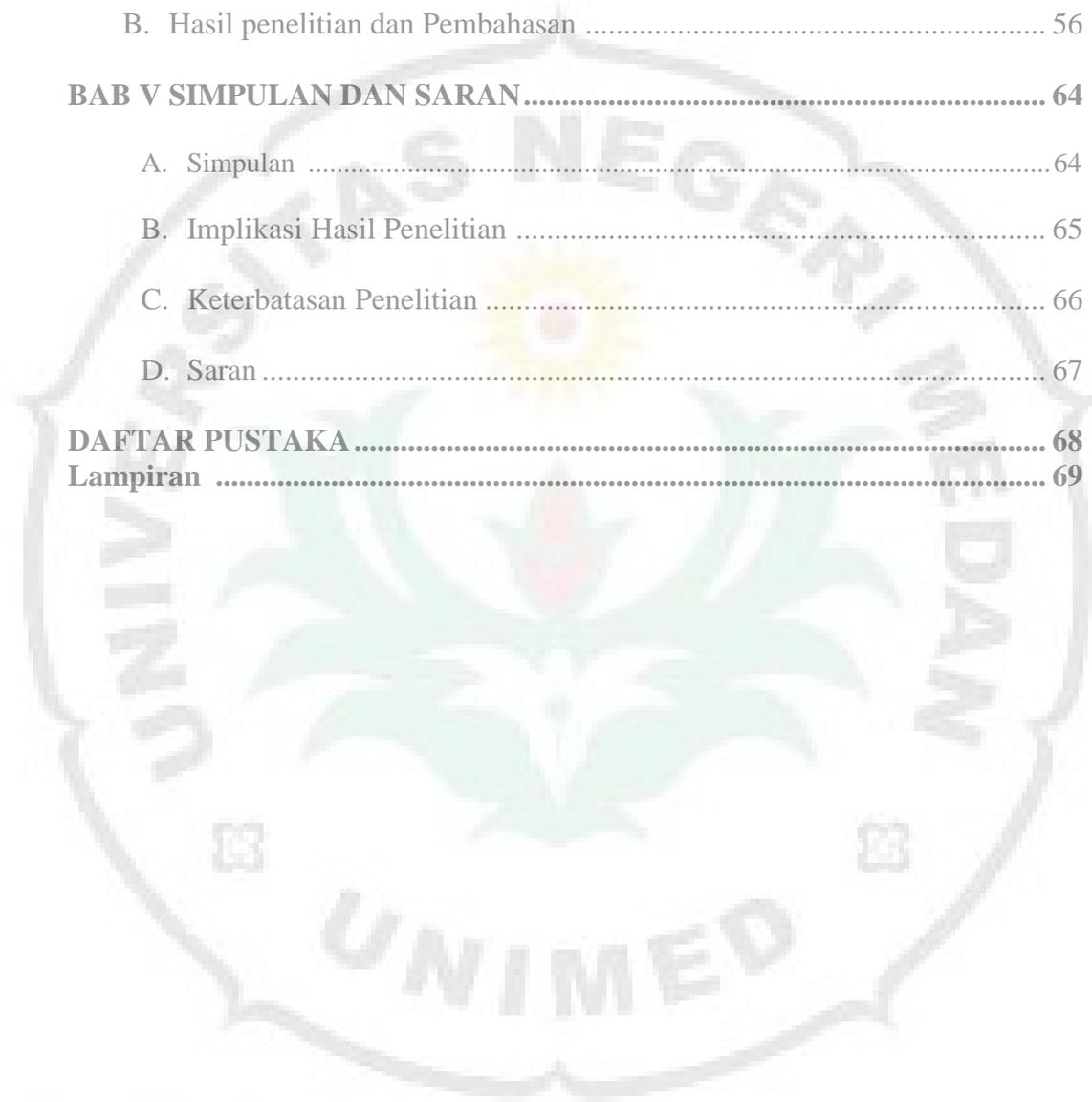


DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBARvii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teoretis	8
1. Hakikat Kondisi Fisik.....	8
a. Tujuan Latihan Kondisi Fisik.....	12
b. Unsur-Unsur Kondisi Fisik	13
2. Hakikat Permainan Futsal.....	25
a. Peraturan Permainan Futsal.....	30
B. Penelitian yang Relevan	33
C. Kerangka Berfikir	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Metodologi Penelitian.....	37
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
E. Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Data Penelitian.....	50

B. Hasil penelitian dan Pembahasan	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan	64
B. Implikasi Hasil Penelitian	65
C. Keterbatasan Penelitian	66
D. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
Lampiran	69



THE
Character Building
UNIVERSITY