

ABSTRAK

ROSMAYATI BR PERANGIN-ANGIN NIM : 6141111078, “UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU GAYA MENYAMPING MELALUI PENDEKATAN SAINTIFIK DAN MODIFIKASI ALAT PADA SISWA/ KELAS X IPA-2 SMA S AL-WASLIYA MEDAN TAHUN AJARAN 2018/2019”.

Pembimbing : IWAN SAPUTRA.

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya menyamping melalui pendekatan saintifik dan modifikasi alat pada siswa kelas X IPA-2 SMA SWASTA AL-WASLIYAH 1 MEDAN. Metode penelitian ini adalah Penelitian Tindakan kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian sebanyak 35 orang. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Swasta Al-Washliyah 1 Medan Tahun Ajaran 2018-2019. Penelitian ini dilakukan dalam dua siklus, dimana setiap siklus berisikan tindakan berupa pelaksanaan pembelajaran melalui pendekatan saintifik dan modifikasi alat yang disesuaikan dengan materi pelajaran.

Dilihat dari data awal tolak peluru gaya menyamping hanya 12 orang siswa yang tuntas (34,28%) dan 23 orang siswa yang belum tuntas (65,71%). Setelah dilakukan tindakan siklus I maka siswa yang tuntas 20 orang (57,14%) dan siswa yang belum tuntas 15 orang (42,85%) belum tuntas secara klasikal. Selanjutnya di siklus II siswa yang tuntas 30 orang (85,71%) dan siswa yang belum tuntas 5 orang (14,28%). Peningkatan nilai rata-rata hasil belajar dari test awal hingga test siklus I sebanyak 8 orang dengan nilai rata-rata (22,85) dan peningkatan rata-rata hasil belajar dari test siklus I ke siklus II sebanyak 10 orang dengan nilai rata-rata 8,5 dan peningkatan klasikal dari test awal hingga test siklus dan peningkatan klasikal dari test siklus I hingga test siklus II adalah 85,71%

Berdasarkan hasil analisis data dapat diperoleh kesimpulan bahwa pembelajaran melalui pendekatan saintifik dan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajartolak peluru pada siswa kelas X IPA-2 SMA Swasta Al-Washliyah 1 Medan Tahun Ajaran 2018-2019.

THE
Character Building
UNIVERSITY