

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 gambar tolak peluru.....	22
2. Gambar 2.2 Lapangan tolak peluru.....	22
3. Gambar 2.3 cara memegang peluru .....	24
4. Gambar 2.4 awalan tolak peluru .....	25
5. Gambar 2.5 cara melakukan tolak peluru .....	26
6. Gambar 2.6 sikap badan setelah melakukan tolak .....	26
7. Gambar 2.7 bola plastik yang di isi pasir .....	43
8. Gambar 3.1 siklus penelitian tindakan kelas.....	48
9. Gambar 3.2 cara melakukan tolak peluru gaya menyamping....	50
10. Gambar 3.3 dokumentasi pribadi.....	51
11. Gambar 3.4 dokumentasi pribadi.....	52
12. Gambar 3.5 dokumentasi pribadi.....	53
13. Gambar 4.1 cara melakukan tolak peluru.....	64
14. Gambar 4.2 dokumentasi pribadi.....	65
15. Gambar 4.3 dokumentasi pribadi .....	66
16. Gambar 4.4 dokumentasi pribadi .....	66
17. Gambar 4.5 Diagram hasil belajar siklus I.....	69
18. Gambar 4.6 cara melakukan tolak.....	78
19. Gambar 4.7 dokumentasi pribadi .....	79
20. Gambar 4.8 dokumentasi pribadi.....	80
21. Gambar 4.9 dokumentasi pribadi .....	81
22. Gambar 4.10 Diagram hasil belajar siklus II .....	83
23. Gambar 4.11 Diagram Perbandingan Hasil Belajar.....	94