

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, Wahid. (2007). *Shotokan*. Jakarta, Penerbit: PT Raja Grafindo Persada
- Akhmad, Imran (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Bagi Olahragawan*. Medan, Unimed Press
- Arikunto, Suharsimi. (2010). **Prosedur Penelitian**. Jakarta : Rineka Cipta
- Bermanhot, (2014). *Latihan Dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya Pustaka
- Bompa, (1983). *Theory and Methodology of Training*. United States of America
- Bartalanfy, Ludwig Von. 2004. *General System Theory*. New York: George Braziller.
- Chaffin, Anderson. 1991. *Occupational Biomechanical Models*. Chichago
- Harsono,1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta
- Sudjana, 2002. **Metoda Statistika Edisi 6**. Bandung
- Herdiansyah, Haris (2013) Wawancara Observasi dan Fokus Groups Sebagai Instrumen Penggalian Data Kualitatif, Jakarta : Rajawali Press
- John Mc. Manama. (2010). *Design dan Perencanaan Sistem Informasi*. Jakarta: Luxima
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Keempat (2008)
- Knudson, Duane. 2007. *Fundamental of Biomechanics*.USA:Springer Science+Bussiness Media, LLC
- L. Ackof. (2000). *Sistem Informasi*. Andi Offset. Yogyakarta
- M. Nakayama. (1980). *Karate TerBaik*. (Alih Bahasa: Drs. Sabeth Muchsin). Jakarta
- Putrie & Tutur Jatmiko. (2013). *Pengaruh Latihan Walking Lunges Terhadap Tendangan Mawashi Geri Pada Cabang Olahraga Karate Pada Anak Usia 11-14 Tahun Di Dojo Aspol KPPP Benowo Surabaya*. *Jurnal Prestasi Olahraga*. Vol.1 No. 1

R. Imam Hidayat Biomekanika, 2003 UPI Bandung

Soedarminto, (1992). *Kinesiologi* .Jakarta; DEPDIKBUD DIRJEN DIKTI

Sudjana, (2001). *Metoda Statistika Eidsi Revisi VI*. Bandung : Tarsito

Sujoto, J.B. (2002). *Oyama Karate Seri Kihon*. Jakarta. PT. Elex Media
Komputindo

Pustaka Online

eprints.uny.ac.id/45773/3/2.%20BAB%20II.pdf

<http://karatepediaindonesia.blogspot.co.id/2015/05/rahasia-mawashi-geri.html>

<https://www.kinovea.org>

<http://id.portalgaruda.org>

<https://www.google.com/search?q=joint+human>

<http://www.google.com/imgres>

<http://karatepondsel.wap.sh/converted2.html>

<http://www.wkf.net/pdf/WKFCCompetitionRules2017>

www.leg-calf-hamstring-quadri-cep-muscle-anatomy.com

<https://www.msn.com/id-id/kesehatan/latihan/kekuatan/squat-thrusts>

<https://www.apki.or.id/pentingnya-melatih-otot-gluteus-medi-us>

<https://www.dreamstime.com/stock-photography-super-sidekick>

<https://movemoresitless.wordpress.com/2013/03/24/how-many-box-jumps-should-be-performed-in-a-workout>

<http://www.carakamu.xyz/2017/10/cara-melakukan-gerakan-cium-lutut.html>