

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

proses latihan pembinaan olahraga prestasi pada klub PB Indocafe yang meliputi peranannya atlet, pelatih dan pengurus dalam beberapa aspek seperti, aspek penyeleksian, pelaksanaan latihan pengorganisasian, sarana dan prasarana dan monitoring dan evaluasi latihan. Setelah melakukan penelitian di PB Indocafe maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Aspek penyeleksian atlet, pelatih dan pengurus meliputi keterampilan, seleksi fisik dan psikis guna mendukung pelaksanaan proses latihan yang baik, bukan hanya sekedar kegemaran agar prestasi dapat tercapai. Dengan persentasi yang menunjukkan hasil pada atlet 48,08% pada katagori sedang, persentasi dari pendapat pelatih 93,75% pada katagori baik sekali, dan persentasi dari pendapat pengurus 75% pada katagori baik.
2. Aspek pelaksanaan latihan atlet dan pelatih meliputi pelaksanaan latihan, program latihan guna dalam tepat waktu mendukung atlet menguasai teknik bermain bulutangkis dalam proses latihan. Dengan hasil persentasi yang menunjukkan dari pendapat atlet 81,56% pada katagori baik sekali, dan pendapat pelatih mendapat persentasi 91,25% pada katagori baik sekali.
3. Aspek manajemen PB Indocafe sudah terbilang baik. Perhatian manajemen akan keberlangsungan proses latihan memfalsifikasi atlet

dalam urusan administrasi. Dengan hasil persentasi yang menunjukkan dari pendapat atlet 89,42% pada katagori baik sekali, pendapat pelatih dengan hasil persentasi 78,12% pada katagori baik, dan pendapat pengurus dengan hasil persentasi 87,5% pada katagori baik sekali.

4. Aspek saran dan prasarana sudah terbilang mendukung atlet dan pelatih dalam melaksanakan latihan dan melatih di PB Indocafe. Dilihat dari hasil persentasi menunjukkan dari pendapat atlet 86,54% pada katagori baik sekali, pendapat pelatih dengan hasil persentasi 85,93% pada katagori baik sekali, dan pendapat pengurus dengan hasil persntasi 93,75% pada katagori baik sekali.
5. Aspek monitoring dan evaluasi mendukung proses latihan selama latihan, monitoring yang baik dan evaluasi yang tepat akan mendukung atlet dan pelatih dalam melakukan perbaikan proses latihan. Terlihat pada hasil persentasi dari pendapat atlet 85,09% pada katagori baik sekali, pendapat pelatih dengan hasil persentasi 89,58% pada katagori baik sekali, dan pendapat pengurus dengan hasil persentasi 73,21% pada katagori baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian, bahwa proses latihan klub bulutangkis PB Indocafe sudah mencukupi dan sesuai kompetensi yang diharapkan, tetapi walaupun demikian peneliti tetap memberi saran sebagai berikut:

1. PB Indocafe supaya lebih serius dalam melakukan proses latihan pembinaan prestasi untuk mencapai target yang ditetapkan.
2. Sebagai bahan untuk menambah pengetahuan tentang pembinaan prestasi PB Indocafe dalam proses latihan prestasi atlet, pelatih dan pengurus.
3. Sebagai tambahan kajian pengembangan kepelatihan olahraga mengenai proses latihan pembinaan prestasi PB Indocafe Medan.